## 鹿児島県農業共済組合広報誌









## 養母すいか「瞳形

富山の薬売りが養母地区に 持ち込んだとされる。皮 が薄く裂果しやすい。果 肉は白黄色であり、「養母 の銀すいか」とも呼ばれ る。果実は10kgにもなり、 糖度は8~9度と甘さは控 えめだが、みずみずしい食 感を味わえる。

## 甫立メロン きつま町

紫尾山南側山麓の甫立地区で古くか ら栽培されるマクワウリ。より香り や甘みが強いものが系統選抜されて できた。甘いメロンのような芳香 と、シャキシャキとした食感が楽し め、現在でも強い人気がある。



## 鹿屋在来落花生 ( 鹿屋市·種子島)

やや小粒のスパニッシュ系の在来種。 換金作物として 1914年に種子 島にも渡った。鹿屋では炊き込 みご飯[つあんつあん]や[だっ きしょ(落花生)豆腐」として食 され、種子島では「りんかけ」や 「おみそ豆」といった伝統菓子とし て親しまれている。

## 宝かぶ(宝島・小宝島

根茎部の肩が紫色であるこ とから、現地では赤かぶと 呼ばれる。根茎は浅漬けや煮 付けにするが、葉部も青菜とし て利用する。葉部や間引き菜は乾 燥させたものを土と混ぜてイネの苗 床にし、肥料分としても利用した。



伝統野菜を受け継ぐ方々に話を聞きました!

## 食卓に息づく、 受け継がれる 伝統野壺たち

=主な産地

## 伊敷長なす。鹿児島市

果皮は赤紫色で太さ5cm、長さ は35cm にもなる。強い甘みと 煮くずれしにくい果肉が特徴で、 焼きナスや炒め物に適している。 昭和40年代までは西鹿児島駅 (現:鹿児島中央駅)前朝市で販 売されていた。



## 

冬季の奄美群島では欠かすこ とのできない葉物野菜。フル とはニンニクの葉を指す。草 姿が立性のタチブル、開帳性 のダレブルがある。葉身がや や硬い前者は煮物、柔らかい 後者は炒め物に適している。

## ハワイ豆(与論島

与論島在来のインゲ ン。マーブル模様が 特徴のマメで、南の 島のイメージを連想 してもらうため、約 100年前にハワイの名 を冠した。インゲンの ようにさやを食用とするの



ではなく、子実を煮豆や豆ごはんに利用する。

## 味 気気に関したい直転さる

## 「伝統野菜」を知る

伝統野菜は、その土地の気候や風土に育まれ、地域の食文化とともに受け継がれてきました。見た目のふぞ ろいや栽培の手間から姿を消すものもありますが、地産地消の動きとともに、改めて注目が集まっています。 古くて新しい鹿児島の味わいを、未来へつなぐ取り組みが広がっています。

## Q1 伝統野菜って何?

## A. 明確な定義はありません

地域ごとに定義はさまざまですが、古くからその土地で 栽培され、人や風土と関わりが強く、郷土の食文化を支 えてきた在来系統の野菜を指すのが一般的です。安納芋 や桜島大根も伝統野菜にあたり、全国に目を向けると、 京野菜や加賀野菜などがあります。



## Q2 どのくらいの 伝統野菜があるの?

## A. 鹿児島には130種類以上の

## 伝統野菜があります

全国的に知名度があるものか ら、まだ名前が無いものまで多 種多様です。一方で、継承への 課題は多く、作り手の高齢化や 収穫に時間がかかる・品質が安 定しない特性などから大規模生 産に向かず、消滅してしまった 野菜も数多く存在します。



## Q3 どう守る?



## A. 種の更新と栽培継承が必要

地域全体で種や知識を継承する仕組みをつくるこ とが、伝統野菜を守ることにつながります。「自分 たちがいるのは、先人がこういう野菜を食べてき たから」と努力や苦労に思いをはせながら、その土 地の風土に合った野菜を楽しんでみてはいかがで しょうか。

## 教えてくれたのは

鹿児島大学教育学部 技術専門職員

なかの はつのり 中野 八伯さん



## PROFILE

県内各地で失われつつある伝統野菜の調査・収集に取り組み、教育現場での活用

「地元への愛着や誇りを育む最高の教材」として伝統野菜を位置付け、小中学校で 種を教材に歴史や栽培技術を伝承。次世代へ種や苗を託し合う"シードバンク(種 の銀行)"の輪を広げている。

かわひこ

屋久島

屋久島南部に古くから 伝わるサトイモ。独特 の香りと強い粘性から 「もちいも」と呼ばれる。 丸々ひとつを5時間甘辛く 炊き上げ椀によそった「元朝 芋(がんちょいも)」は新年を祝 う郷土料理である。集落によ り形や大きさが異なる。

学部の中野八伯さんの指導で45年生17人は、鹿児島大学教育 かわひこ」を栽培しています。 察などの管理を続け、収穫は 、中庭で屋久島の伝統野菜

総合的な学習の授業の一環と

域とのつながりをテ

屋久島町立神山小学校では、

考案し、家庭や地域にも情報発 手紙を書いてコラボを依頼し 児童らは8月に地元菓子店へ



が残していきたいです」と話し 無くなると聞きました。 私たち り手が少なくなり、30年後には

は他にない。歴史や文化が詰んは「こんなにおいしいサトイモ

素晴らしさに気付いてほしいでまった宝物。地域の誇りとして

2月を予定しています。中野さ

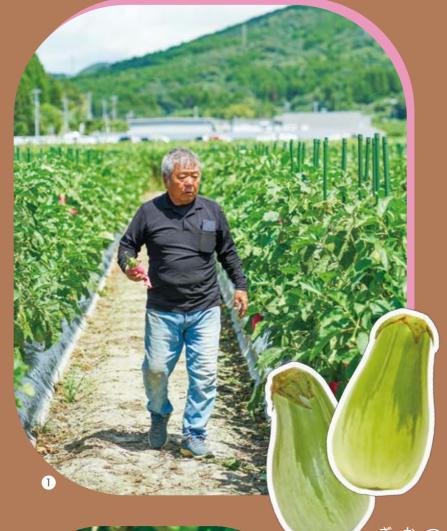
屋久島町

## 神山小学校5年生





④かわひこに肥料を与える様子 ⑤は場を前に、神山小学校5年生の 皆さん 6総合的な学習の授業で児童らに伝統野菜の歴史を伝える 中野さん



では、主力の葉ネギ8診に加 置市日吉町のふたつい 白ナス30灯を栽培してい

が良く食べやすい。 病害虫に弱いため管理にひと手 かかります。二石純一さん 白ナスの皮はデリケ

日置市・ふたついし農園

県全域

長ナスと丸ナスがあり、ど ちらも戦前から広く栽培さ

れてきた。皮はやや硬い が、果肉が柔らかく、種子 の充実が遅いので口当たり

純一さん

かけて雨や葉擦れによる傷を防 幼果にピンク色の袋

自家採種と選抜を重ねなが ら品質を高めていきました。

**1**「どこのどんなナス よりおいしい」と二石 さん 2手作業で袋 がけをして傷や害虫 から保護する 3オ ポン酢やめんつゆで 食べるのが二石さん のおすすめ



みが魅力。オリーブオイルで焼 くだけで最高です」と二石さん 販売され、都市部のバイヤ

として白ナスを作り続けてい 多様なナスがあった。その文化 てきた在来のナスで、経済性は 県内各地で古くから親しまれ

「とろけるような食感と濃い甘

# 親子で描く島の牛づくり ンデを乗り越えて

西橋産業株式会社

HINO

4

西橋 優 樹

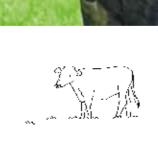
さん

養する西橋優樹さん(52)は振り返 自社ブランド「屋久島西橋牛」の名 る。精肉や焼肉事業にも取り組み、 0頭(受託含む)、肥育牛20頭を飼 の西橋産業株式会社で繁殖牛15 いて良かったと思える」。屋久島町 に生まれるたびにこの仕事をして た時期がある。だからこそ、無事 「子牛の命をいくつも救えなか

# 苦い経験から事故ゼロへ

を島内外に広げている。

苦い経験を持つ。「何としても改善 ら、ICT機器を導入。 発情や分娩 姿に学びながらも、 農した。牛を一頭一頭大切に扱う しなければならない」との思いか 23歳で父・豊啓さんのもとに就 事故が続い た







つ認知され、地域でも支持を広げている



を防ぎ、 成果が数値にも表れている。 平均366日と一年一産に近づき、 うにしている。昨年の分娩間隔は 時期を可視化して兆候の確認漏れ 分娩には必ず立ち会うよ

早期発見に努める。「事故はゼロに 温を行う。餌への食いつきや便の 大切にして、限りなくゼロに近づ はならないが、日々の積み重ねを 様子などくまなく観察し、 観察の徹底と考え、毎朝、全頭検 また、 病気や事故を防ぐ基本は 異常の

# 一貫経営への挑戦

技術を経営に生かす。「子牛の頃か 啓太朗さん(29)は、人工授精師と げ、繁殖から肥育までの一貫経営 を進めている。肥育を担う息子の のない肥育設計ができる」と話す。 らの生育履歴が分かるので、無理 しても活躍し、島外で得た知識や 2022年に肥育部門を立ち上

# 島での協力体制

島を言い訳にしたくない」と町内 牛価格の底上げにつなげてい 牛農家で運搬や技術、経営情報を は母牛を放牧し、不足分は島外か 給には限界がある。5月から11月 共有し、地域全体の繁殖成績や子 ら購入するため負担は大きい。「離 屋久島は畑が小さく、 飼料の自 る。 0

# 屋久島西橋牛を全国へ

客だけでなく、 当やハンバーガーも手がけ、 牛」としてブランド化。23年に精肉 の食の選択肢にできた。リピー く存在となり「地元産の牛肉を日常 店、翌年には焼肉店を開いた。弁 こうして育てた牛は「屋久島西橋 も増えている」と実感を話す。 、地域の食卓にも届ガーも手がけ、観光

最中。『本物にこだわりを』をモッ

-に、屋久島西橋牛を全国へ広

「いろいろなことに挑戦している

めていきたい」と目標を掲げる。

## 建物共済をもっと



建物共済証券に同封しております建物共済約款を令和8年4月加入分より、冊子からWeb約款へ 移行いたします。

インターネットを通じて、スマートフォンやタブレット等でいつでも約款を閲覧いただけます。

## 教えて! / Web約款について Q & A







## Web約款にするメリットってなに?



冊子の保管が不要となり、Web上で約款(契約条件)をいつでもご確認い ただけます。文字の拡大や検索機能で見やすく、探しやすい!知りたい 情報にすぐアクセスできます。



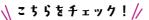
## 冊子は今後もらえないのでしょうか?



ご安心ください。 冊子でのご確認を希望される方には郵送いたしますので、 お気軽にご連絡ください。



## Web約款はどうやって確認するの?





「NOSAI かごしま建物共済」で検索いただくか こちらの二次元コードからホームページに アクセスすることで確認できます。



## 畝山課長のつぶやき

## 大掃除のついでに、住宅用消火器をチェック!

年末の大掃除は、安全を見直すチャンスです。台所や玄関の住宅用消火器、 いつ点検しましたか?使用期限はおおむね5年。さびやキズ、変形があるもの、 期限切れのものはリサイクル※・廃棄し、新しいものに交換しましょう。

大切な建物の「もしも」の備えとして、住宅用消火器の設置と建物共済への

一つ一つの点検が、火災を防ぐ第一歩。新しい年を安心とともに迎えましょう。 ※お近くのリサイクル窓口にご相談ください。



## Vol.2 建物共済『雨垂れ石を穿つ』 編

年末の大掃除。稲田くんと作業に取り組む中、畝山課長が教えてくれた大事な こととは?



















備野 たね

いつも明るくまっすぐ に取り組むNOSAI新 入職員。周りに支えら れながら奮闘中!

## NOSAIことわざ通信



## **雨垂れ石を穿つ**

水滴が石に穴を開けるように、小さな力でも、それをずっと続けていけば 大きな成果を得られるという意味。

# 始めよう青色申告、備えよう収入

# 青色申告には メリット がたくさんー

- 最高で65万円(簡易な方法では10万円)の特別控除
- ・損失額の繰り越しや繰り戻しができる

9

専従者の給与額を必要経費に算入できる

# 青色申告を始めませんか

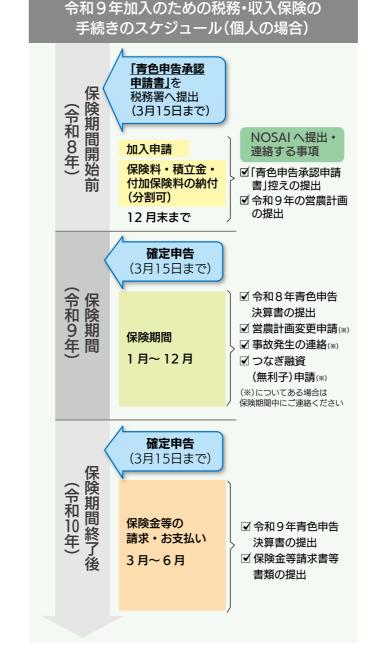
請書」を提出する必要があります。青色申告を行 3月15日までに所轄の税務署へ「青色申告承認申 令和8年から青色申告を始める方は、 令和8年

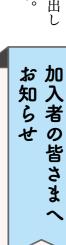
> た翌年から収入保険へ加入することができます。 う農業者であれば、青色申告承認申請書を提出し

# まずは試算やお見積りを

ば収入保険へ加入いただけます。 まずは経営状況に合わせた保険料や補てん金の 加入申請をした年1年分の青色申告実績があれ

試算はいかがですか。気になることやご相談など、 お気軽にお近くのNOSAIへご連絡ください。

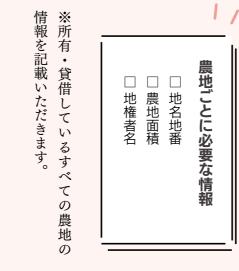




# 提出が必要になりました。 特例申請時に農地情報一覧の

等)を提出いただく必要があります。 請する場合は、農地情報一覧(農地台帳 (規模拡大特例・収入上昇傾向特例)を申 提出いただけない場合、特例は適用で 収入保険の基準収入を引き上げる特例

きませんのでご注意ください



PA

家畜共済

指定獣医師

る病傷事故

診療を受ける際

の手続きが変わ

ります

任することができます(代理受領の委任)。

令和8年度より、

代理受領委任状の記載内容や

診療費の確認方法が変わりますのでご注意くだ

療を受ける場合、共済金の受領を指定獣医師に委

代理受領委任状の記載内容と提出方法

これまで

疾病傷害共済においては、

指定獣医師による診

## •初診料 •技術料 技術提供 診療種別等通知書 •薬価 病傷事故診療費等を 記載した書類(月1回)…② 提出方法 記載内容 委任の意向及び 内容を記載

往診依頼

組合員

## 共済金請求の都度 NOSA-へ提出 診療費に関する 無くなり、委任の診療費の記載欄が のみを記載 意向及び委任期間 掛金期間ごとに、 NOS A I 回提出

# 病傷事故診療費の組合員による確認

例)指定獣医師による診療の流れ

診療費

診療費等を記載した書類が交付されます 組合員の皆さまには、 指定獣医師から病傷事故

ご確認をお願い 金支払通知書」の内容と突合 「診療種別等通知書」や、 します。 組合が発行する「共済 合致して W る か

**NOSAI** 

病傷事故診断書

代理受領委任状…①

共済金の支払い

病傷審査

•形式審查

•内容審査

(9割

(初診料を含む)

ください。 詳しくは、 お近くのNOSAIへお問い合わせ



## ♥株式会社Meatyou

[ミートゥー]

指宿市の上久保畜産が育てるブランド牛「黒毛 姫牛」。その魅力を全国に届けようと、加工・販 売までを手がけるのが株式会社Meatyouです。

黒毛姫牛は未経産の雌牛で、A4等級のきめ細 やかな肉質と豊かなうまみが特長。中でもヒレ肉 は赤身の濃い味わいが堪能でき、代表・森友博美 さんの"一押し"です。

2025年11月に鹿児島市下福元町でオープンし た総菜店「Meagle(ミーグル)」では、黒毛姫牛を 使った焼きたてのミートパイが味わえます。

「支えてくれた人たちが、笑顔で集える場所に したい」と森友さんの思いが込められています。



## **DATA**

所 鹿児島市下福元町6548-4

営 9:00~17:00

@meat\_you.2015





11「全国発送も承ります。ご贈答にぜひご利用 い」とさまざまな部位を余すことなく活用する







▲黒毛姫牛 牛味噌



「大変なことは多いが、楽しみながら取り組めています」と理夫さんと祐佳さん

## 活躍する農業者をご紹介!

## (0)55 MERS

J-94 75-5-5

課題に向き合い前進

さつま町

gg き ただ お 鈴木 理夫 さん (44)

が 祐佳 さん (39)

理夫さん:繁殖牛16頭 祐佳さん:繁殖牛65頭(受託)

## · 你曾见意字为太\*\*



た: **丸倉 大和**<ん(1) 右: **大河**<ん(3)

お兄ちゃんははたらく車、 弟はおにぎりが大好きです♪

ください]と森友さん 2 黒毛姫牛の牛すじ煮 大切に育てた牛への感謝を忘れな

おたより

すがなかなか実が育ちません。 おられるのは頭が下がります。 我が家にもレモンを植えていま (鹿児島市・50代)

田さんは心を込めて果樹を育てて 満 理し、若い人の協力も得て守って 次世代へつなげたいと農地を管

満田農園のカミキリ (大崎町・70代)

も楽しく読んでいます。

〇K〇の溝ノ口洞

ムシの食害

(指宿市・10代)

す。私はお米が大好きなのでありかるので、すごく大変だと思いまか米が出来るまで長い時間がか

## 120° 801!

## 家畜类裔

職員の説明は分かりやすく、私た ちの経営状況に合う提案もしてくれ ます。治療費は一部自己負担です が、家畜共済でまかなえて経済的に とても助かっています。

いつでも頼れる往診体制があるの は大きな安心です。夜中の分娩時、 母牛が子宮脱となり危険な状態にな りましたが、獣医師の迅速な処置で 無事助かりました。



ことが多く、子牛の治療や牛舎の修 祐佳 マニュアルどおりに進まない

を徹底しています。牛のことを理解 **養管理や経営判断に役立っています** 等の資格を取得しました。日々の飼 するため、家畜商や家畜人工授精師

が鹿児島生まれだと知ったのが始ま

一年一産を目標に母牛の管理

自分たちの手で育ててみた 東京から家族で移住し、 有名な銘柄牛

じています。

改善していく過程に、

す。それでも、

一つ一つに向き合い

繕など次々に新たな課題が生まれま

ています。肉質や風味を検証しなが より多くの人に届けていきたい 以い、生ハムづくりにも挑戦し地域で作られた飼料で育てた

信を続けていきたいと思います。 物への感謝や理解がより深まります。 これからもSNSで積極的に情報発 生産方法を知ることで、

やりがいを感

## ·般競争入札の実施について

NOSAIかごしまでは、所有する物件を売却 するにあたり、一般競争入札を実施します。

## ■売却物件

## 財部連絡所(土地・建物)

住所 曾於市財部町南俣11274番地18



## 志布志連絡所(土地・建物)

住所 志布志市志布志町帖3588番地8



## ■参加希望申請書等の提出期限

令和8年2月6日(金)

## ■入札実施要領等の詳細

NOSAIかごしまホームページに 掲載しています。



https://www.nosai46.jp/

## gùのネットワーク **NOSΔI** かごしま

公式Instagram (インスタグラム) 始めました

広報誌の発行情報や 取材の裏話、

お知らせ等を投稿します



## NOSAltiso お知らせ

Information From NOSAI Kagoshima

NOSAI かごしま ホームページ お知らせ一覧

## 掲載以外の情報はこちらから ご覧いただ<u>けま</u>す



農作物共済

令和8年産

水稲の加入申し込みが始まります

令和8年産水稲の加入申し込みが始まります。 経営内容に合わせて、各引受方式からお選び いただけます。詳細は、お近くのNOSAIへお問 い合わせください。

## 農機具損害共済

## 令和8年4月より補償が見直されます

- ☑ 盗難による盗取・き損を補償に追加
- ☑ 共済金額の上限を2,000万円に引き上げ
- ☑ 修理工賃の1時間あたりの限度額を 6,000円に引き上げ
- ☑ 稼働中の事故の免責額を損害額の10%と 10万円のいずれか低い額に見直し

また、掛金率を改定し、「無事故割引・有事 故割增係数(等級)」•「臨時費用担保特約」•「約 定割合係数」も変更されます。

個体識別情報(トレサ)の登録は速やかに

牛の転入や転出、死亡、子牛の出生などの 異動が生じたときは、速やかに家畜改良セン ターへ届け出てください。

## 編集後記

今回の特集では、鹿児島の伝統野菜を紹介しました。誌面に登場したもの以外にも、まだまだ知られざる野菜が各

取材した皆さんが共通して口にしたのは「これがいちばんおいしい」という言葉でした。 さらに中野さんが「西郷さん や大久保さんも食べたかもしれないと思うと、ロマンを感じる」と笑っていたのが印象的でした。

歴史の中で食べ継がれ守られてきた味を、これからどう残し伝えていくか。その一歩として、この特集で"推しの 伝統野菜"を見つけてみませんか。(平原)

牛の体温測定

りません。

り食べていたら、

大きな心配はい

牛の体温は、



牛の体温測定

ります。 合、体温は健康状態を知るうえで 特に重要で分かりやすい指標とな います。言葉を話せない牛の場 診や検査をもとに治療の判断を行 人間が体調を崩したときは、

## の影響を受けにくい「直腸温」で測 一般的に外的要因

定します。体温計を肛門部に挿入

に測れないことがありますので注 してください。便に当たると正確 し、先端を直腸壁に当てるように

ます。

41度以上の高体温や37・5

常が出ても落ち着いて対応ができ 体温を参考にした対応 体温を把握しておくことで、

ることができます。 つ間に湯たんぽや毛布で体を温め が37・5度未満なら、 例えば、元気がない子牛の体温 事前に体温を 獣医師を待

習慣化してみてはいかがでしょ 日々の健康管理や病気の早期発見 が、「体温を測ることで牛の状態 てきました。 に役立てるためにも、 を知ること」が何より大切です。 体温計の種類はさまざまです

対処が必要です。

ぐったりしている場合は、早めの 度未満の低体温で、呼吸が早く、

## 牛の平熱

から少し外れていても、 らいと言われています。 度、子牛で38・5度~39・4度く した様子がなく、 平熱の基準は、 餌もいつもどお この範囲 ぐったり

成牛で38~39

## おわりに 近年、体温測定に使用する機器

作業効率の向上を図る農家も増え は多様化しており、 らを活用して、 滞留させて計測するセンサー型タ 外線サーモグラフィーや、 イプなども登場しています。これ 人手不足の解消や 非接触型の赤 体内に

率的な診療にもつながります。 順位を決める際の参考となり 伝えていただければ、 診察の優先 効

# の体温を測っ いますかっ

肝属家畜診療センター

たかはらこうぞう





カボチャ ......400g

ハクサイ ......300g

コマツナ ………2束

鶏モモ肉 ……400g

豆乳(無調整) ………500ml

みりん …………小さじ2

水 ······400ml

₾ 食べやすい大きさに切る

**豆腐 ………1丁**(約400g)

みそ ………大さじ2~3

白だし ………大さじ2~4

シメジ ......1 房

← 皮付きのまま3mm程度の薄切りにする

【材料(4人分)】

<sup>L</sup> 小房に分ける

<sup>1</sup> 4cmの長さに切る

<sup>1</sup>─ 4㎝の長さに切る

└ 一口大に切る

## ほっこり温まる



## カボチャと鶏モモ肉の 豆乳鍋

## カボチャの下ごしらえ

カボチャが、固く切りにくい場合は、電子レンジ600wで 1~2分程度加熱すると切りやすくなります。 ※火を通しすぎないよう気を付けましょう。

## 【作り方】

- カボチャと鶏モモ肉、白だしを鍋に入れ水を 400ml注ぎ、火にかける。
- カボチャが柔らかくなりはじめたら 1 にハクサ イ、シメジを入れ、みりん、みそを入れる。
- 2 の火が通ったら豆腐、コマツナを入れ、豆乳を 注ぎ味を調える。温まったら出来上がり。 ※沸騰させると豆乳が分離するので弱火で温める。

カボチャのβカロテンは、免疫力を高め 風邪予防に効果があり、鶏モモ肉は、疲労 回復のサポートをします。柚子胡椒を添え るとピリ辛で大人向けになり、体を温める 効果もあるので寒い時期にぴったりです。

前田 茂子

子育で支援情報誌[クレ セール|で野菜が好きに なるレシピ「ママの晴れ ごはん」を掲載。

## ∖ 読者プレゼント /

## **PRESENT**

正解者の中から 抽選で10名様に

調理時間約20分

## 「屋久島西橋牛 サーロインステーキ」 をプレゼント!

## NOSAIクイズ

屋久島南部で栽培されてきた伝統野菜で 「もちいも」とも呼ばれるサトイモの名前は? クイズの答え [ 0000 ]

令和8年1月16日(金)必着 応募締切

応募方法 はがきまたはFAXに❶クイズの答え❷郵便番号❸住所❹氏名

毎年齢6電話番号分好きなコーナー③広報誌に関するご意見・ご

感想をご記入のうえご応募ください。

〒890-0064 鹿児島市鴨池新町12-4 はがき

NOSAIかごしま 読者プレゼント係

FAX099-255-6190

※この応募で取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には使用いたし

※ 5℃の。 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。 ※ご意見の一部を「読者からのおたより」に掲載させていただく場合があります。



上記二次元コードを読み込むと 事項を入力し送信してください。



商品協力:西橋産業株式会社

※写真はイメージです。実際とは異なる場合があります。

※前号の答え「時間」