

Nesai

2025
秋号
Vol.15



CONTENTS

お米と共に生きる P2~5

診療所だより

牛が泣いてる—呼吸器病のサインかも P14



農事組合法人アグリサポート獅子目

代表理事

持増 喜久夫さん

佐野 稜人さん

特集

お米と共に 生きる

炊きたての香り、口に広がるやさしい甘み。お米はいつも私たちの暮らしのそばにあります。お米をとりまく状況は変わりつつありますが、つくる人の手、届ける人のまなざしそのひとつひとつに、お米と向き合っている営みがあります。

この特集では、鹿屋市で地域ぐるみの稲作に挑むアグリサポート獅子目と、薩摩川内市でお米を選び、伝える原田米店の姿を紹介。普段、何気なく食べているお米の奥にある、物語に耳を傾けてみませんか。



地域でつないできた 農地を守り 次代へつなげる

鹿屋市獅子目町で集落営農に
取り組む農事組合法人アグリサ
ポート獅子目。代表理事の持増
喜久夫さん(63)は「先輩たちが
守ってきた農地を次代へつなげ
たい」と、30年以上にわたり活動
を続けてきた。

16人体制で、9畝の農地を管
理。高齢化が進む中でも作業が
続けられるよう、農地の集約や
機械の大型化を推進し、ドロー
ンなどのスマート農業技術も取
り入れて、負担の軽減と作業の
効率化を図っている。

この春、同市の地域おこし協
力隊として新潟県から着任した



佐野稜人さん(26)が、
新たな仲間
に加わった。
現在は機械
の操作を中心に作業に励み、「新
しいことにどんどん挑戦させて
もらっています。ここで得た経
験や地域のあたたかさを発信し、
仲間を増やしていきたい」と
語る。

持増さんは「彼の真剣な姿勢に
よい刺激を受けています。これ
からも地域と共に、獅子目の農
業を守っていききたい」と力を込
める。

1 「獅子目の美しい景観を守っていき
たい」と持増さん
2 元中学校教員の佐野さん。「農業
の魅力子どもたちにも伝えていき
たい」と話す

五ツ星お米マイスター監修

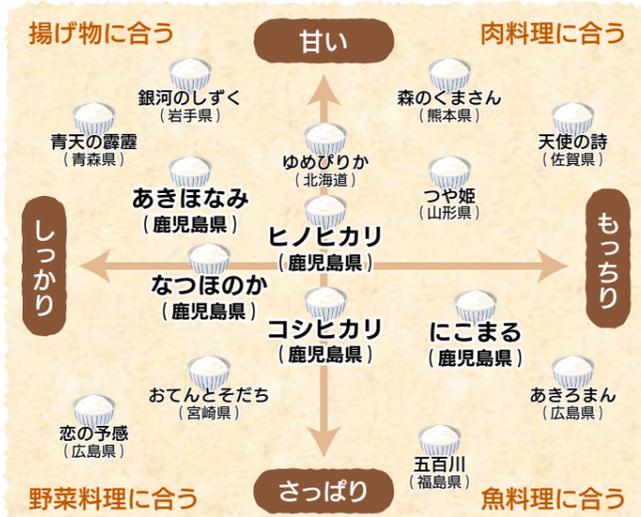
味わいから広がるお米の世界

1 品種で変わる、 味わいと食感

鹿児島でなじみのある「ヒノヒカリ」や「なつほのか」をはじめ、全国には約1,000種類のお米があり、そのうち食卓に並ぶ主食は約300種類ほどです。もちり系？さっぱり系？それぞれに個性があり、料理との相性も異なります。地域ごとの気候や土壌に育まれたお米を味わってみませんか？



■全国のお米味わいマップ



■新米から古米になるまで



2 「新米」っていつまで新米？

食品表示法では、「生産された年の12月31日までに精米・袋詰めされたお米」を「新米」と表示できます。その後、すぐに「古米」になる訳ではなく、翌年の10月31日までは古米とは呼ばれません。

「新米」という言葉は、人に使う場合もありますよね。語源には、「白くて新しい前掛け(=新前掛け)」が転じたという説などがあるそうです。

3 おいしさの決め手は「浸水」

お米本来の甘みや粘りを引き出すには、炊く前の「浸水」がとても大切です。精米後のお米は乾燥しているため、冷たい水をじっくり吸わせることで芯までふっくら炊きあがります。60分以上の浸水が理想ですが、時間がないときは、30分でも効果あり。

ちょっとした手間ですが、そのひと手間が毎日のごはんをぐっとおいしくしてくれます。

お米に触れる水は、洗米・浸水・炊飯すべて冷たい水を使うのがポイントです

五ツ星お米マイスター
原田 匠さん



お米×プロの手で届ける

薩摩川内市樋脇町に店を構える有限会社原田米店。三代目の原田匠さん(47)は、五ツ星お米マイスターの資格を持つ、お米のプロフェッショナルだ。「生産者の思いが詰まったお米を、最高のかたちで届けたい」と、仕入れから精米、販売や調理・提供までを手がける。

県内外から厳選した銘柄米や独自のブレンド米など50種類ほどを取り扱う。量り売りされ、その場で精米される光景はコーヒースョップさながら。原田さんはお米の特徴や最適な食べ方を一人ひとりに伝えており、「有資格者としての知識や経験を生

体験を通して
お米をもっと
身近な存在にしたい



薪で火をおこし、かまどで炊飯体験もできる(要予約)

かし、違いや背景を丁寧に届けたい」と話す。

また、羽釜炊きの試食や子ども向けの食育教室などを開催し、お米に親しみきっかけをつくらせている。「普段食べる白米が、粉や玄米という段階を経て届くことを知らない人も多い。だからこそ、食卓に届くまでの道のりを実感できる場をつくることを大切にしています」。

「全国的に生産者は減っています。だからこそ、お米に関心を持ってもらえるような体験を届けていきたい」と力強く語ってくれた。



有限会社原田米店
代表取締役
原田 匠さん



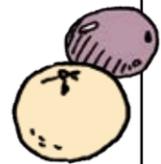
#015



おっちゃん味の、
自分たちらしさを

満田農園

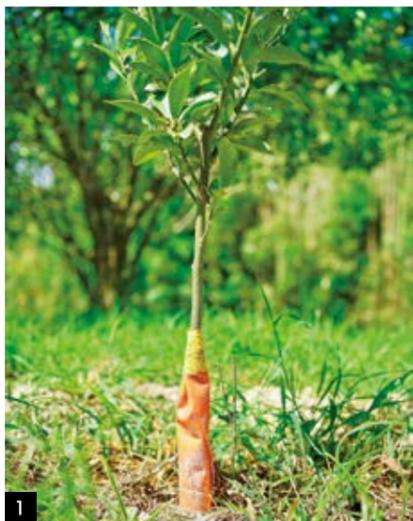
満田 文則さん



「徳之島といえば満田農園、そう言ってもらえる存在になりたい」と語るのは、徳之島町母間で果樹栽培を手がける満田文則さん(47)。大阪から家族で移住し、叔父から引き継いだ農園でタンカンやパッションフルーツなど多彩な果実を育てている。

移住と就農の決断

「タンカン農園を継がないか」。叔父の誘いを機に2017年に移住した。当時、子育てと向き合う中でもっと自然のある環境で暮らしたいと考えていた満田さんは、「島の人たちの懐の深さに驚いた。島外から来た自分たちを、昔からの仲間のように迎えてくれた」と振り返る。



1 カミキリムシの食害対策として幼木の根元には肥料袋を巻く。満田さんは「果樹は結果が出るまで時間がかかる。手をかけて最善を尽くしたい」と話す 2 「年数を重ねても思うようにいかないことが多い。手探りな状態だからこそ、やりがいや達成感がある」と満田さんと妻の志保さん 3 農園に続く道沿いの防風林は、満田さんと叔父で少しずつ整えてきた



2・5畝の農園では、タンカンやパッションフルーツを中心に、レモンやキンカン、温州ミカンなど、数多くの品目を手がける。就農当初は、3年ほど叔父に付き添いながら作業内容を細かく記録して、「観察が基本」と畑を歩き続けた。地域の先輩農家も気にかけてくれ、栽培のヒントを得る機会も多かったという。「おっちゃん(叔父の呼び名)は多くを語らず言葉よりも行動で教えてくれた。これからは、おっちゃんの味を守りながら自分たちらしさを加えていきたい」と話す。

おいしいを届けたい

異色の経歴も農園に生きている。かつてはパン職人、プロボクサー、介護士とさまざまな職を経験。その中でも、パン作りで身につけた「温度・時間・計量」の感覚は果樹の生育を見極める上で今も頼りになるという。「職業は変わっても、

共通しているのは『おいしいものを届けたい』という思い。ずっと同じ軸で生きてきたと感じる」と話す。販売は主に直販やふるさと納税。関東を中心に全国から注文が届き、SNSやホームページでの発信が販路拡大を支える。口コミでの紹介も少なくない。「お客様から『今年も楽しみにしています』という声が届くと、農園管理に力が入る。待っている人がいるから頑張れる」とほほ笑む。

島への恩返し

観光農園や地域イベントでの出店、そして新たな品種への挑戦も始めている。現在はグレープフルーツやブラッドオレンジなどの栽培にも取り組む。「自分たちを受け入れてくれたこの島に、果樹栽培を通じて恩返しをしたい。地産地消や特産品づくりにもつながればうれしい。誠実に、手の届く範囲で、一つずつ丁寧に積み上げていきたい」と意欲を見せる。

予測できない未来に、備えるなら 収入保険

01 収入保険はどんなリスクに対応しているの？

自然災害等で減収 	災害で作付不能 	倉庫の浸水被害 	けがや病気で収穫不能
市場価格が下落 	取引先の倒産 	為替変動で大損 	盗難や運搬中の事故

02 例えばこんな時に！ 補てん金の具体例

基準収入の9割を下回ると補償対象に。ここでは3つの具体例をご紹介します。
 ※4年以上の青色申告実績がある方で、最大の補償割合で加入した場合

Case 01 豪雨による収入減少 (自然災害) 米農家 A さん 線状降水帯の発生により、河川が氾濫。長期間、稲が冠水し、収穫量が減少した。 基準収入 500万円 実際の収入 200万円 補てん金 225万円	Case 02 価格低下による収入減少 ジャガイモ農家 B さん 天候が良く、地域全体でジャガイモの収穫量が増え、供給過多となり値崩れが起きたため収入が減少した。 基準収入 800万円 実際の収入 600万円 補てん金 108万円	Case 03 病気による収入減少 ピーマン農家 C さん 収穫最盛期に突然の病気により2ヵ月入院。急きょ家族に収穫を手伝ってもらうも、予定通りの収穫ができず収入が減少した。 基準収入 1,500万円 実際の収入 750万円 補てん金 540万円
--	--	--

※基準収入は過去5年の平均収入

03 令和8年契約の加入申し込み受付中 です

こちらの書類をご準備ください

青色申告決算書等の税申告書類

対象年度 令和3年分～令和6年分

1年分の実績で加入する場合

- 青色申告の承認申請について承認を受けた通知の写し
- 青色申告承認申請書の写し

新規加入申込期限
令和7年12月末日 (法人は事業年度開始月の前月の末日)

継続加入申込期限
令和7年11月末日 (法人は事業年度開始月の2ヵ月前の末日)

期限間近は混雑する場合がありますので、早めにお申し込みください

お見積もり等のご相談やご不明な点はお近くのNOSAIへ

Vol.1 収入保険「朝虹は雨、夕虹は晴れ」編

新入職員^{そなえの}の備野たねさん。加入推進のため^{うねやま}敵山課長と公用車へ。出発しようとする、目の前に見えたものは…？

今日もたね、備えます！



いつも明るくまっすぐに取り組むNOSAI新入職員。周りに支えられながら奮闘中！

NOSAI ことわざ 通信



朝虹は雨、夕虹は晴れ

朝に虹が出ると雨が降る前兆、夕方に虹が出ると翌日は晴れることを示します。



農機具損害共済

農機具損害共済の補償が見直されます

農機具損害共済では、令和8年4月より補償内容と掛金等を改定することになりました。

どう変わるの？ 5つのポイント

Point

1

盗難による盗取・き損が補償の対象に



Point

2

共済加入金額の上限が2,000万円にUP

加入金額の限度額を1,500万円→2,000万円に



Point

3

修理工賃の補償が6,000円にUP

1時間あたりの限度額が5,000円→6,000円に



Point

4

免責額の見直し

稼働中の事故の免責額を損害額の10%と10万円のいずれか低い額に



Point

5

その他免責事項について

運転操作上の過失について内容の見直し、盗難に係る免責事項の新設



掛金の改定について

区分名	現行		改定後(令和8年4月~)	
	掛金等(対万円)	掛金等(対万円)	掛金等(対万円)	掛金等(対万円)
一般用機具 (乗用トラクター・乗用型田植機等)	45円	51.1円	62円	69.85円
収穫・運搬用機具 (自脱型コンバイン・ハーベスター等)	60円	67.6円	69円	77.55円
畜産用機具 (ロールベアラー・ヘーモア等)	100円	111.6円	150円	166.65円

※基本等級(等級6)の「実損てん補特約なし」の場合

無事故割引・有事故割増係数(等級)

等級	割増					基本等級	割引		
	1	2	3	4	5		7	8	9
現行	2.20	2.00	1.80	1.60	1.30	1.00	0.96	0.93	0.90
改定後	3.50	3.00	2.50	2.00	1.50	1.00	0.96	0.93	0.86

割引について

継続して契約した過去3年間に於いて無事故であった場合、次回契約時の等級は1等級上がり共済掛金は安くなります。



announce!

農機具を買い替えた場合は速やかに近隣のNOSAIへご連絡ください。



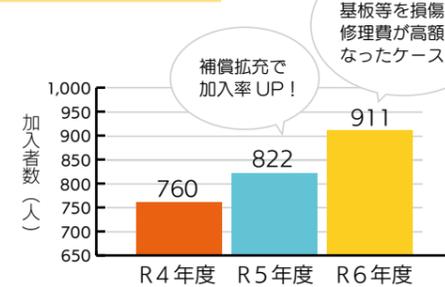
園芸施設共済

ハウスの附带施設、備えてますか？

ハウス栽培に欠かせない附带施設の被害が年間を通して発生しています。台風だけでなく豪雨や落雷など、あらゆるリスクから大切な設備を守りましょう。

附带施設の補償を選択する方が増えています

附带施設加入者数



落雷被害で基板等を損傷し、修理費が高額になったケースも…

農作業の省力化や効率化をサポートする設備の導入が進む中、NOSAIでは令和5年4月契約分より補償対象が拡充されたことで、附带施設の加入者が増えています。

補償対象の違い

旧 換気施設、温湿度施設のみ

新 すべての附带施設 ※令和5年4月契約分より(移動式や価格不明の設備を除く)

プランのご紹介と附带施設が被害を受けた際の支払共済金

~あなたのニーズに応えるプランを提案します~

加入内容 設置後10年の連棟パイプハウス600㎡(時価現存率65%)
設置後10年の300万円の附带施設(時価現存率50%)
一般農業用POフィルム通年被覆



		基本プラン	小さな損害を補償	補償を手厚く	さらにプラスしてフル補償	掛金を安く	掛金を抑えつつ大災害に備える
プラン・特約	基本プラン	●	●	●	●		
	小損害てん補特約 1万円		●	●	●		
	小損害てん補特約 50万円			●	●		
	付保割合追加特約(+20%) 復旧費用特約			●	●		
契約内容	付保割合	8割	8割	10割	10割	8割	10割
	附带施設の共済金額(円)	1,200,000	1,200,000	1,500,000	3,000,000	1,200,000	3,000,000
	掛金等(円) (施設本体、被覆材含む)	20,076	20,256	29,289	35,589	5,916	9,524
	基本プランとの掛金差額(円)	-	180	9,213	15,513	-14,160	-10,552
した時の支払共済金(円)	5万円の損害	×	20,000	25,000	50,000	×	×
	60万円の損害	240,000	240,000	300,000	600,000	×	600,000
	150万円の損害	600,000	600,000	750,000	1,500,000	600,000	1,500,000
	300万円の損害	1,200,000	1,200,000	1,500,000	3,000,000	1,200,000	3,000,000

※ハウスの型式、過去の被害率によって掛金率は異なります。

予期せぬ災害に万全の備えを! お見積りのご依頼は、お気軽にお問い合わせください。

溝ノ口洞穴

[みぞのくちどうけつ]

曾於市財部町の山間部にある「溝ノ口洞穴」は、約3万年前の火山活動で生まれた天然の洞穴です。2021年には国の天然記念物に指定されました。

苔むす岩肌に、開いた入口から差し込む光とひんやりとした空気が、訪れる人を静寂と神秘の世界へいざないます。

毎年春には「岩穴祭り」が開かれ、地元で伝わる踊りが奉納されるなど、今も地域に大切に守られています。日常を少し離れて、太古の息吹を感じてみてはいかがでしょうか。静けさと涼しさに、心がすっと整います。



1写真映えスポットとして、若い世代から人気を集めている 2洞穴の外観。ひんやりとした静けさの中に、特別な時間が流れる 3人気アイドルグループも撮影に訪れた

DATA

所 曾於市財部町
下財部4907付近

営 終日解放

map

かごしまキッズ*



日置市日吉町
左から:上原 克美くん(1) みのりちゃん(5)
むつみちゃん(4) 勇美くん(2)

おうちで作ったお米をたくさん食べて、
元気と笑顔があふれる仲よし4人きょうだいです。

読者からの おたより

表紙の小吹さん夫婦の笑顔が素敵ですね。病気を乗り越え、人生を楽しまなきゃもったいないと、私も勇気付けられ、毎日を笑顔で楽しみたいと思います。(伊仙町・60代)

旬菜レシピを見た妻が、すぐに作ってくれます。とてもおいしいのでうれしいです。(志布志市・70代)

農業を頑張っている皆さんの記事を見たら、自分もまだ頑張ろうかなと思う気力がわきます。(和泊町・40代)

新人職員の笑顔がみんな素晴らしいです。(南さつま市・50代)

若い就農者の方々の活躍を心から応援しています。(日置市・60代)

今後も読みやすい広報誌作りに頑張ってください。(伊佐市・60代)



「品質管理に力を入れて、良質なトマトを出荷していきたい」と鮫島さん

活躍する農業者をご紹介します!

NOSAI FARMERS

ノーザイ ファーマーズ

理想の味を追って

霧島市隼人町

さめしま かずゆき
鮫島 和行 さん (44)

ハウス20畝でトマト(桃太郎)・ミニトマト(アイコなど)

こがバカ! 収入保険

仕組みに魅力を感じていましたが、積立金の負担が不安で当初は加入を見送りました。しかし、価格や収量が安定せず、令和4年に加入しました。

母が病気になった際、看病のため農作業ができず収入が減少しましたが、補償され非常に助かりました。想定外の事態にも対応できるのが、この保険の魅力です。

未加入の方には、幅広いリスクに備えられる安心感をぜひ知ってほしいです。



「トマト農家になろうと思ったきっかけは？」

飲食店を経営していた時に、初めて霧島産のトマトを食べました。驚くほど甘くて感動し、その味が忘れられずにいました。農業への関心が高まり、先輩農家のもとで半年間の研修を受け、2016年に就農しました。

「最も力を入れていることは？」

「甘くておいしい」と感じてもらうように、8種類の肥料を組み合わせて、必要な成分を調整しながら使用しています。出荷期間は短くなりますが、完熟収穫で、最もおいしい状態で届けるよう心がけています。

「農業の難しさとは？」

気象状況は毎年変わるので、同じようにやってもうまくいくとは限りません。そこがおもしろさでもあり、毎年どう対応するか考えながら取り組むことがやりがいです。

「今後の目標は？」

できるだけ農業を使わず、安全で安心なトマトを届けたいと考えています。栽培管理に、より時間をあてることで、収量を倍以上に増やせると考えています。今後は販路を広げ、若手農家で情報交換しながら、霧島の魅力ある農産物を一緒に広めていきたいですね。

満足度調査へご協力をお願いします

NOSAI かごしまでは、より一層のサービス向上を目指して組合員の皆さまに対してアンケート調査を実施しています。

下記URLもしくは二次元コードの専用フォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。

皆さまのご協力をお願いします。

■満足度調査

<https://www.nosai46.jp/satisfactionsurvey/>



大島支所、喜界出張所を建設中です

現在の大島支所(笠利町)と瀬戸内出張所を統合し、大島支所を新設するとともに、喜界出張所も新たな場所へ移転・新設することで、利便性の向上を図ります。移転日については、工事の進捗状況に応じて随時お知らせいたします。

■大島支所



■喜界出張所



編集後記

今号の特集では、「お米をつくる人・届ける人」に焦点を当てました。普段当たり前で食べているごはんには、多くの工夫や思いが込められていることを実感しました。お米はただの主食ではなく、地域を支え、人と人をつなぐ力も持っています。この特集が、皆さんの食卓に並ぶごはんを、少しでも特別なものを感じるきっかけになれば幸いです。

特集でも紹介したアグリサポート獅子目では、8月からInstagram(@eyeofthelion_agrisupport)をスタートしました。日々の農作業の様子や現場の声を発信しているので、ぜひのぞいてみてください。(平原)

NOSAIからの お知らせ

Information From NOSAI Kagoshima

NOSAI かごしま
ホームページ
お知らせ一覧

掲載以外の情報はこちらから
ご覧いただけます



<https://www.nosai46.jp/informationlist/>

農作物共済 収穫前の被害申告が必要です

■水稻

自然災害や病虫害、鳥獣害などにより基準を超える減収が見込まれる場合は、必ず収穫前の被害申告をお願いします。対象となるほ場について被害申告がない場合、損害評価ができませんのでご注意ください。

畑作物共済 各申し込み期間について

■さとうきび(令和8年産)

加入申込期間
令和7年8月1日～令和8年3月31日
掛金納入期限
令和8年5月末日

■ばれいしょ(令和8年産)

	加入申込期間	掛金納入期限
加工用(2類) 春植え	令和8年1月20日 ～令和8年3月10日	令和8年3月末日
青果用(4類) 春植え	令和7年11月1日 ～令和7年12月31日	令和8年1月末日
地域インデックス方式へ 加入する場合	令和7年11月1日 ～令和8年3月10日	令和8年3月末日

診療所 だより



北薩家畜診療センター
北さだ まい 獣医師
町田 麻依 獣医師

牛が泣いてる—— 呼吸器病のサインかも

普段牛のお世話をする中で、涙を流している牛を見かけることがあるかもしれませんが、要因はさまざまですが、その背景に呼吸器病が潜んでいることがあります。

呼吸器病の 初期症状としての流涙

風邪をひいたとき、目がうるむと感じた経験はありませんか？ 上部気道の炎症により涙の分泌が増えたり、涙を鼻に排出する管(鼻涙管)が狭くなったりすることが原因とされています。牛でも同様の現象がみられ、黒毛和種の子牛を対象にした研究では、呼吸器病の初期に涙の量が増加することが報告されています。咳や鼻水が代表的な症状ですが、流涙もサインのひとつとして



涙を流す牛

日々の健康観察に加えてみてくだ
さい。

アンモニア濃度と 涙の関係

健康な牛であっても、アンモニア濃度の高い環境では目が刺激を受け、涙が増えることがあります。アンモニアは気道粘膜を刺激し、呼吸器病の発症リスクも高めま

す。流涙の多い牛が目立つようであれば、牛舎の換気や牛床の清掃を行いましょう。

違和感をきっかけに

もちろん、涙を流す牛が必ずしも呼吸器病であるとは限りません。一時的にホコリが入っただけの場合や、涙を流さないこともあります。しかし、「最近、涙を流す牛が多い」「この子はここ数日ずっと涙が出てくる」といった違和感を覚えたら、呼吸器病を疑ってみてください。これから呼吸器病が発生しやすい季節に入ります。泣いている牛を見かけたら、咳や鼻水、食欲・活力の低下といった他の症状の有無を確認し、あわせて牛舎環境の見直しもおすすめします。

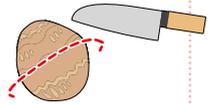
腸内環境整えいきいき

サトイモとエノキの 明太チーズ焼き



サトイモの下ごしらえ

- 1 サトイモは洗って皮をむかずに、真ん中あたりに一周切り込みを入れる。
- 2 耐熱容器に①を入れる。水大さじ1(分量外)を回しかけてふんわりとラップをかけ、電子レンジ600wで6~7分加熱し火を通す。
皮をむき2~3cmの輪切りにする。
※皮をむくときは、熱いのでキッチンペーパーなどを使ってください。火傷に注意。



【作り方】

耐熱皿に下ごしらえしたサトイモをのせ、その上にエノキ、**A**、ミックスチーズの順にのせてオーブントースターで焼く。サトイモ・エノキは火が通っているので、チーズが溶けて焼き色が付いたら出来上がり。

【材料(4人分)】 調理時間 約20分
(下ごしらえ含む)

- サトイモ 約400g
エノキ 1株
- ↑ 4等分の長さに切り、水小さじ1(分量外)を回しかけふんわりとラップをして、電子レンジ600wで1分ほど加熱し、火を通す
- A** 明太子(切り子) 90~100g
マヨネーズ 大さじ5~6
- ↑ **A**をよく混ぜる
- ミックスチーズ 100~120g

ポイント

フードコーディネーター
前田 茂子

子育て支援情報誌「クレセール」で野菜が好きになるレシピ「ママの晴れごはん」を掲載。

サトイモには、ガラクトサンという水溶性食物繊維が含まれ血糖値の上昇を抑え、整腸作用もあるので便秘にも効果があります。近年、腸内環境が整うことでストレス耐性や記憶力・集中力が向上するなど、メンタル面や認知機能への効果が期待されています。

読者プレゼント / PRESENT

正解者の中から
抽選で10名様に

「マイヤーレモンと季節のミカン」をプレゼント!

NOSAI クイズ

満田農園の満田さんが生育を見極める上で頼りにしている感覚は「温度・〇〇・計量」。「〇〇」に入ることは?

クイズの答え
「 〇〇 」

応募締切 令和7年10月10日(金) 必着

応募方法 はがきまたはFAXに①クイズの答え②郵便番号③氏名④住所⑤年齢⑥電話番号⑦好きなコーナー⑧広報誌に関するご意見・ご感想をご記入のうえ応募ください。

はがき 〒890-0064 鹿児島市鴨池新町12-4
NOSAIかごしま 読者プレゼント係

F A X 099-255-6190

※この応募で取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には使用いたしません。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ご意見の一部を「読者からのおたより」に掲載させていただく場合があります。

ホームページからも
応募可能!



上記二次元コードを読み込むと
応募画面が表示されます。必要
事項を入力し送信してください。



商品協力：満田農園

※写真はイメージです。実際とは異なる場合があります。
※天候・収穫状況等によりプレゼント内容が変更になる場合があります。

※前号の答え「50万円」