

Nesai

2023

夏号

Vol.8

特集 第3回通常総代会

「未来へつなぐ」サポート運動の

積極的展開へ



表紙紹介

わたしの手から

ミツバチと共に 楽しむ農業

ひがし こういち
東 孝一さん(50)
和泊町
マンゴー35畝、養蜂200箱

マンゴー栽培のほか、養蜂、6次産業まで手掛ける東孝一さん(50)。中でも養蜂業は、ミツバチの販売と貸し出しを中心に行う。「ミツバチはかわいいですよ。どんな系統のミツバチができるか育ててみたいとわからないので、想像しながら育成する過程を楽しんでいます。生育が良いとうれしいですね」

ゴーの授粉にミツバチを借りたこと。リース元の大規模養蜂家から技術を習得し養蜂までこぎつけた。目指す系統は、ミツバチの性格が穏やか、蜜の量が多い、増殖数が多いことの3点という。良い系統を選抜しながら品質向上に取り組む。

ミツバチは、奄美群島で栽培されるマンゴー、カボチャ、メロンなどの授粉用に貸し出している。「商品

として求められるのは、穏やかな性格です」と東さん。ハチにも性格があるようで、「巣箱によってさまざま。飼い主に似ると言われますが、私のハチは穏やかですよ」と冗談交じりに笑う。

リスク対策として 加工品製造

農園のマンゴーや蜂蜜を使ってジャムなどの製造にも取り組む東さん。「果実の出荷では、台風などによる船の欠航で発送の適期を逃すこともあります。保存がきくという加工品の特徴が商品ロスの軽減につながるのです、リスク対策として特に重要です」

販売するジャムや蜂蜜は、都内有名百貨店に出品していたこともあるそう。「生産・加工を一貫して行っていることで、安全性・味に自信があります。当園だからこそ作れる、ぜいたくに果実や蜂蜜を使った商品を作、ぜひ味わっていただきたいですね」と話す。

農業で広がる交流

「一人で経営しているため、県外から農業のアルバイトを受け入れ、

マンゴーの作業をしてもらいながら交流を広げ楽しんでいます。また、インスタグラムのフォロワー一万人が目標です」と笑顔で話してくれた。

【初めてミツバチを飼われる皆さまへ】

◎ 行政への蜜蜂飼育届が必要です。

◎ 毎年腐蛆病検査が必要です。

◎ 近隣の養蜂家との蜂群の配置調整が必要です。

詳しくは養蜂振興法をご確認ください。



ひがし 東マンゴー園

沖縄永良部島でマンゴー35畝の栽培と200箱の養蜂に取り組み、保存がきく加工品の製造、販売を行う。県外から訪れるアルバイトと交流しながら、日々の作業に汗を流す。

TEL:0997-92-3909
Instagram:@higashi_mangoen

*「Instagram」は、Instagram, LLC の登録商標です。

愛読者プレゼント
詳しくはP16へ

Sweet Honey&マンゴー
コンフィチュールセット(10名様)

「未来へつなぐ」サポート運動の積極的展開へ

令和5年6月13日、アートホテル鹿児島（鹿児島市）にて第3回通常総代会を開催しました。県域合併後初めての対面開催となり、総代ならびに来賓の皆さまにお集まりいただきました。

令和5年度事業計画や附帯決議など全9議案を上程し、原案通り可決・承認されました。



議長

堂園 隆之 総代
(伊佐市)

▶総代総数 196名
▶本人出席 45名
▶書面出席 151名
▶出席者合計 196名

組合長

あいさつ



組合長理事
蛭川 住治

日頃より組合員の皆さま、総代各位には、事業全般にわたり格別のご理解とご協力を賜り、健全な組合運営ができておりますことに深く感謝申し上げます。

さて、昨年度を振り返りますと、「過去最強クラスの勢力」とされた台風14号の襲来をはじめ、集中豪雨や線状降水帯の発生、冬には北日本を中心に最大積雪量を更新するなど、全国的に類を見ない災害が発生しております。

このような中でこれまで以上に農業経営のセーフティネットとしての役割はますます重要になっております。我々NOSAIは、農家の経営改善のアドバイザーとして農業経営を守るために「未来へつなぐ」サポート運動を展開し「より身近に、より丁寧な、農家のもとへ」をモットーに農業保険制度の普及に尽力してまいります。

承認された議案

- 第1号議案 令和4年度事業報告書・財産目録・貸借対照表・損益計算書・剰余金処分案及び不足金処理事案の承認について
- 第2号議案 事業規程の一部改正の承認について
- 第3号議案 令和5年度事業計画及び収支予算書の承認について
- 第4号議案 令和5年度事務費賦課額及び徴収方法の承認について
- 第5号議案 令和5年度役員報酬及び各委員等報酬並びに顧問報酬の承認について
- 第6号議案 令和5年度家畜診療所診療料金設定の承認について
- 第7号議案 余裕金の預入れ先金融機関の承認について
- 第8号議案 借入金の最高限度額の承認について
- 第9号議案 附帯決議

令和4年度 事業報告 および 令和5年度 事業計画

引受面積は小数点以下を四捨五入、共済金額・支払共済金は万円未満を四捨五入しています。

令和4年度 実績

引受面積 1,005,306 a
共済金額 77 億 8,993 万円
支払共済金 1 億 62 万円



引受頭数 856,569 頭
共済金額 1,557 億 8,555 万円
支払共済金 56 億 8,525 万円



引受面積 2,091 a
共済金額 2,024 万円
支払共済金 54 万円



引受面積 416,531 a
共済金額 38 億 2,890 万円
支払共済金 3,201 万円



引受棟数 8,574 棟
共済金額 233 億 5,287 万円
支払共済金 1 億 1,344 万円



引受棟数 73,677 棟
共済金額 7,230 億 374 万円
支払共済金 2 億 8,212 万円



引受台数 14,172 台
共済金額 365 億 4,538 万円
支払共済金 1 億 7,627 万円



令和5年度 計画

引受面積 960,590 a
共済金額 77 億 3,853 万円

引受頭数 846,211 頭
共済金額 1,398 億 7,868 万円

引受面積 2,200 a
共済金額 2,356 万円

引受面積 430,704 a
共済金額 41 億 101 万円

引受棟数 9,756 棟
共済金額 275 億 7,164 万円

引受棟数 71,793 棟
共済金額 7,031 億 1,000 万円

引受台数 14,154 台
共済金額 358 億 9,100 万円



鹿児島県農業
共済組合表彰

第3回通常総代会にて次の方々に感謝状を贈呈いたしました。農業保険事業の普及に貢献いただき心より感謝申し上げます。
(順不同・敬称略)

- 松下 清美 (鹿児島市)
- 西 展孝 (日置市)
- 小山 政人 (さつま町)
- 中園 英紀 (さつま町)
- 西山 重夫 (曾於市)
- 吉岡 淳一 (志布志市)
- 持増 喜久夫 (鹿屋市)
- 古市 龍馬 (中種子町)

水稻の損害評価が始まります

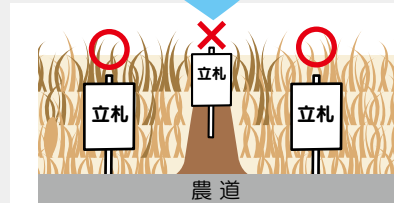
早期水稻の収穫が早い地域では始まっています。加入方式によって被害申告の基準・内容が異なります。自然災害、病虫害、鳥獣害などにより基準を超える減収が見込まれる場合は、必ず収穫前に被害申告をお願いします。なお、被害申告をしていないと損害評価ができませんので、ご注意ください。

被害申告のポイント

- 1 収穫前に圃場を見回り、生育状況や被害の有無をご確認ください。
- 2 基準を超える減収が見込まれる場合は、最寄りのNOSAIまでご連絡ください。
収穫後や申告忘れは評価できないので要注意！
- 3 ご加入している加入方式によって通知事項が異なります。野帳に記載してある項目については漏れなくご記入ください(下表)。
- 4 立札は圃場の目立つ場所に速やかに設置し、収穫が終了するまで撤去しないでください。また、風で飛んだり、雨で文字が見えなくなったりしないようビニール袋に入れてしっかり固定してください。



必ず収穫前に申告を！



※各項目についてご記入ください

はんそうざい 半相殺方式	ぜんそうざい 全相殺方式	地域インデックス方式
☒ 災害の発生日および災害の種類 ☒ 全ての被害耕地に係る見込収穫量 ☒ 刈取予定日	☒ 災害の発生日および災害の種類 ☒ 被害のあった耕地および被害のなかった耕地の区別 ☒ 乾燥調製施設へ搬入する耕地とそれ以外の耕地の区別 ☒ 全ての耕地の収穫予定日および乾燥調製施設に搬入する耕地の搬入予定日 ☒ 被害耕地のうち、全損耕地または半損耕地(一筆半損特約を付している方のみ)該当の有無	☒ 災害の発生日および災害の種類 ☒ 被害耕地のうち、全損耕地または半損耕地(一筆半損特約を付している方のみ)該当の有無 ☒ 刈取予定日

point
乳白米など、外見で判断が難しい被害にご注意ください

出穂期以降の日照不足や高温障害などによる登熟不良(乳白米等)など、外見では判断しにくい被害が発生する可能性があります。通常は収量で評価するため、共済金支払いの対象になりませんが、県内で広範囲に多数発生する事態に限り、特例的に共済減収量に加味した損害評価(特例措置)を実施できる場合があります。

point
掛金の納入期限が近づいています

普通期水稻 掛金納入期限

令和5年7月末日

期限までに納入がない場合は、共済関係の解除となりますのでご注意ください。

大豆共済、さとうきび共済

加入申し込みが始まります

大豆共済、さとうきび共済の加入申し込みが始まります。過去には台風や豪雨、鳥獣害などにより、大きな被害が発生しています。万が一の災害に備えて加入しましょう。

大豆(令和5年産)

加入申込期間 令和5年7月10日～

令和5年7月31日まで

掛金納入期限 令和5年8月末日

さとうきび(令和6年産)

加入申込期間 令和5年8月1日～

令和6年3月31日まで

掛金納入期限 令和6年5月末日

指定した期間内に申し込みを済ませて掛金を期限までに納入すると加入手続きが完了となります。

期限が迫っているものもあるね
急がなきゃ！



これまでに県内で発生した大規模な災害

大豆

令和3年8月上旬から下旬の断続的な降雨により生育不良が発生した。また、シカによる食害、イノシシの踏み倒しにより減収した。
支払件数 16戸(約5,494a)
総支払共済金 約99万円



▲令和3年8月の断続的な降雨により圃場内が冠水

令和4年台風14号が上陸し、暴風雨により倒伏が発生し減収した。また、シカによる食害が発生した。
支払件数 12戸(約6,160a)
総支払共済金 約177万円



▲令和4年の台風14号により倒伏が発生

さとうきび

平成30年産

平成29年台風21、22号、平成30年台風19、24号の接近上陸による倒伏、折損、潮風害等が発生した。
支払件数 991戸(約119,745a)
総支払共済金 約1億3,314万円



▲平成30年の台風24号により倒伏や折損、葉の損傷が発生

令和元年産

令和2年産

令和3年産

令和4年産

シカ、イノシシによる掘り返し、食害、倒伏が発生した。また、土壌が湿潤状態となり発芽不良、苗・根腐れが発生した。
支払件数 596戸(約60,964a)
総支払共済金 約7,365万円



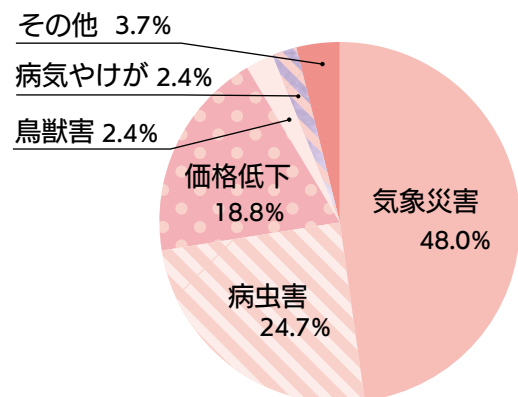
▲令和元年の降雨により、土壌が湿潤状態になり発芽が抑制された

令和4年度契約 保険金等支払実績速報

(令和5年4月30日現在)

契約件数	2,057 件
支払件数	523 件
支払総額	12 億 1,700 万円
(支払総額のうち) つなぎ融資件数	108 件
つなぎ融資総額	2 億 9,697 万円

事故発生要因



品目別事故要因

品 目	事故要因
水 稻	台風、価格低下
野 菜	台風、病虫害、価格低下
いも類	病害(サツマイモ基腐病)
果 実	台風、低温・日照不足
花 き	病虫害、価格低下
茶	価格低下、低温・日照不足
さとうきび	虫害



あらゆるリスクから 農業者を守ります

制度開始から5年目を迎えた収入保険。過去に類を見ない気象災害や予期せぬ市場価格の低下から、多くの農業経営をサポートしています。県内では、契約件数が年々増加し、令和4年は2057件(前年比124%)となりました。

令和5年1月には数年ぶりとなる雪害も発生しています。こうした自然災害のほか、経営努力だけでは避けられない収入減少に備えて、ぜひこの機会に加入を検討してみませんか。

営農計画の変更があったら

保険期間中の営農計画について、作付面積や品目などの変更がある場合、速やかに最寄りのNOSAIへご連絡ください。

事故が発生したら

自然災害や病虫害などにより、対象農産物の種類ごとに1割以上の収入減少が見込まれるときは、速やかに事故の発生状況などをご連絡ください。

つなぎ融資を希望される方

通常、補てん金のお支払いは保険期間分の確定申告後になります。が、補てん金の支払対象になるような収入減少が見込まれる場合は、無利子のつなぎ融資を受けられます。つなぎ融資を希望される方は事故発生時にご相談ください。

〈加入できるもの〉①を基本に組み合わせることができます。

① 特定園芸施設 (本体+被覆材)

プラスチックハウス、ガラス室、雨よけ施設、ネットハウスなど

※所有施設の設置面積の合計が2㎡以上であることが条件です

※トンネル栽培施設や、設置面積1㎡当たりの再建築価格が3万円未満の施設は加入できません

※複数の施設を所有・管理している場合は、全棟加入申込みしていただく必要があります

+ ①と併せて加入

② 附帯施設

巻上機、二重カーテン、暖房機、換気扇など。^(注1)

③ 施設内農作物

特定園芸施設を用いて栽培される農作物。

④ 撤去費用

被覆物を除く本体の解体・廃材の搬出および処分に要する費用。

⑤ 復旧費用

被覆物を除く本体および附帯施設の復旧費用。

⑥ 小損害不てん補特約

1棟ごとに、補償の対象となる損害額の基準を次から選択できます。

1万円、3万円(または共済価額の5%)

10万円、20万円、50万円、100万円

⑦ 付保割合追加特約

支払割合8割を選択していることを条件に付保割合(補償割合)を10割まで引き上げることができます。

②、③は全棟加入となります。④、⑤、⑥、⑦は棟ごとに選択可能です。

(注1) 令和5年4月から加入された方については、かん水施設、炭酸ガス発生施設等をはじめとした、換気設備、温湿度調整施設以外の附帯施設も補償の対象となります

ここがおすすめ!

point 掛金の半分を国が負担

加入者の負担が軽減されます。ただし、復旧費用特約、小損害不てん補特約(1万円)、付保割合追加特約の掛金は全額加入者負担となります(共済金額1億6千万円まで)。

point 小さな損害も補償

小損害不てん補特約(1万円)の付加によって1万円を超える損害から補償されます。

point 新築時の価額まで補償

付保割合追加特約と、復旧費用を併せて加入すると、ハウス本体は最大で新築時の価額まで補償できます。

◎こんな方にオススメ
古いハウスでも十分な補償を受けたい方

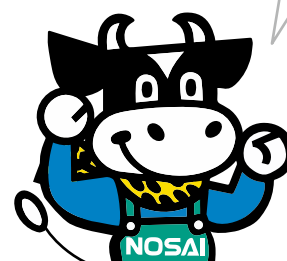
対象となる災害は

風水害、雪害、ひょう害、落雷、その他の原因(地震および噴火を含む)による災害、火災、破裂、爆発、航空機や車両およびその積載物の衝突及び接触、病虫害、鳥獣害です。

point 危険段階別掛金率を適用

加入者ごとに過去の被害に応じた被害率によって掛金が設定されます。

まずはお見積もりを
してみませんか?



各地域の
お問い合わせ先は
こちらから





「観察の精度を上げていきたい」と牛の様子を見る早瀬さん

奄美市名瀬小湊

早瀬 慶 さん (32)

有限会社 奄美農産 勤務

〔経営内容〕繁殖牛・育成牛 70 頭



観察の精度上げ 品質向上へ

「26歳の時に祖父の勧めで牛舎を見学したことから牛に興味を持った」と話す早瀬慶さん(32)。(有)奄美農産の従業員として牛の飼養管理全般を担当している。

27歳から県立農業大学校で畜産について学んだ早瀬さんは「牛の観察や農業

機械での作業など全てが難しく、分からないことだらけだった」と振り返る。卒業後、鹿屋市の農家のもとで3年間研修を受け、昨年同社に就職した。

周囲に聞きながら飼養方法を模索

畜産の経験が少なかった

畜産業について「毎日忙しいが、セリ市で子牛が良い評価をもらえた時や、観察で牛の変化に気付けるようになり病気を未然に防げた際にやりがいを感じる」と魅力を話す。「増頭することも考えているが、まずは子牛の質を落とさないようにしていきたい」と意気込む。

成績がやりがい

「観察が難しく、経験が積んで精度を上げていきたい。また、飼料用作物の収穫作業も効率良くできるようにがんば」と話す。

ここがよか!NOSAI!
家畜共済&農機具共済

管理作業に専念できる

家畜共済のここがよか!

お産の事故は気を付けていても起こりうる事なので、補償があり助かっています。最近では、セリ市前の子牛が亡くなる事故に遭いましたが、共済金で補てんすることができホッとしました。

農機具共済のここがよか!

事故の際、農業機械の損傷の状況についてNOSAIが直接修理工場とやり取りをしてくれます。人手が少ないため、手間が減り管理作業に専念できるので助かっています。



ノーサイ

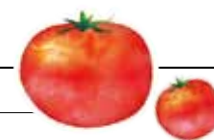
ファーマーズ

NOSAI Farmers

県内で活躍する農家さんをご紹介します!



「商品に対する愛情はきっと消費者にも届く」とトマトの管理作業に励む豊川さん



霧島市国分

豊川 鉄兵 さん (47)

〔経営内容〕ミニトマト 12畝、大玉トマト 6畝

愛情込めてさらにおいしいトマトを

「おいしい」という声が励みになる。地道に精進していききたい」と話すのは霧島市国分の豊川鉄兵さん(47)。従業員と共に、トマトの品質向上、収量増を目指し、努力を重ねている。

管理作業の要は豊川さんが担う。「土壌や葉の状態などハウスの様子は毎日

変化している。同じ日は一日としてない」と観察を徹底。状況に応じて肥料の配分やハウスの温度を調整することで品質や収量の向上につなげている。

経験積み対応力の向上を実感

就農から13年目となり、

作業への対応力もついてきた。「おいしいトマトを作りたい」という気持ちは当初からあるが、技術や知識が伴わず、納得いくものが作れないこともあった。経験を積む中で、先を見据えながら作業計画を立てて適切な対応がとれるようになった」とほほ笑む。

高品質・高収量へ

豊川さんの知識や技術の習得に込めるようにトマトの品質も向上。今後は品質に加え、収量の向上も図りながらバランスの取れた経営を目指していく。「商品に対する愛情はきっと伝わる。消費者の声に耳を傾けながら、さらに高品質・高収量を追求していきたい」と力を込める。

ここがよか!NOSAI!
園芸施設共済&収入保険

安定した経営のお守り

加入してよかったことは?

大きな被害を受けると経営面だけでなく、精神面でも不安を抱くもの。そんな時に補てん金があれば「もう一度頑張ろう」と踏ん張れると思います。安定した経営のお守りとして非常に心強い存在です。

加入を悩んでいる方へ

万が一、被害に遭った時でも経営と従業員の生活を守り、支えていかなければなりません。苦しい状況に追い込まれた時こそ農業保険は大きな支えになると思います。



新入職員

紹介

19名の仲間が増えました！

皆さんに好きな言葉や座右の銘を直筆で書いてもらいました。
※年齢は、2023年7月1日時点のものです。



Deeds, not words.

立派な獣医師になる。
言葉よりも行動して
実現させます。

肝属家畜診療センター
まつばら
松原 里奈 (25)



焦らず丁寧に！

丁寧に正確な仕事ができるように
日々努力し学んでいきたいと
思います。

曾於家畜診療センター
中部診療所
まえだ
前田 真希 (26)



精神一到

一つ一つの仕事に
全力で取り組んで参ります。

南薩支所 家畜課
またき
伊木 大慧 (23)



面白き事もなき世を面白く

何事にも興味をもって取り組み
精一杯頑張ります。

南薩家畜診療センター
川辺診療所
いとう
伊東 慶真 (27)



一歩ずつ

どんな物事も一歩ずつ
着実に進めていきたいです。

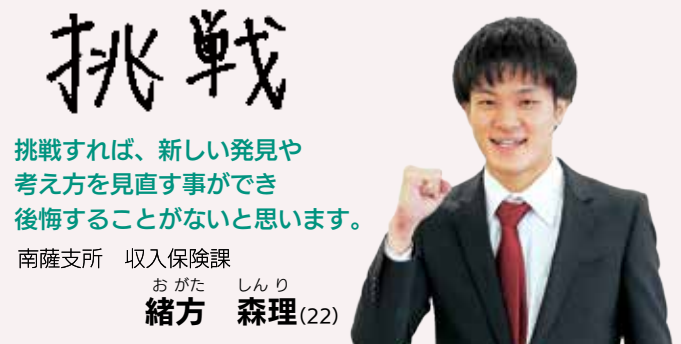
熊毛家畜診療センター
種子島診療所
はぶ
羽生 雅史 (31)



千里の道も一歩から

焦る気持ちを抑え
一つずつしっかりと
仕事を覚えていきたいです。

曾於家畜診療センター
南部診療所
さかい
酒井 響 (25)



挑戦

挑戦すれば、新しい発見や
考え方を直視することができ
後悔することがないと思います。

南薩支所 収入保険課
おがた
緒方 森理 (22)



地域貢献

鹿児島島の魅力である畜産業に
少しでも貢献できるよう
頑張ります。

南薩家畜診療センター
鹿児島診療所
いとう
伊藤 伸将 (27)



笑顔

自分が笑顔になれば
周りも笑顔にできる。
一生懸命働きたいと思っています。

大島支所 事業推進係
かわばた
川畑 有莉 (22)



和顔愛語

恩師が教えてくださったこの言葉の
ように過ごし、地元のために
一生懸命働きます。

曾於支所 総務企画課
やまの
山野 マリア (20)



当たって砕けろ

何事にも挑戦します。

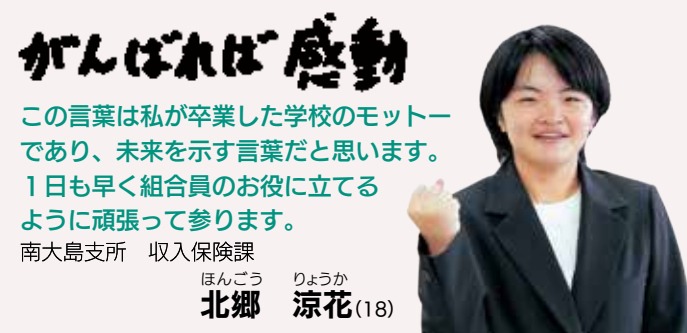
南薩支所 事業課
ふちだ
淵田 清一郎 (20)



着眼大局、着手小局

広い視野を持ちながら
目の前のことをしっかり行って
いきたいと思っています。

南薩家畜診療センター
日置診療所
ながた
永田 郁 (26)



がんばれば感動

この言葉は私が卒業した学校のモットー
であり、未来を示す言葉だと思います。
1日も早く組合員のお役に立てる
ように頑張っています。

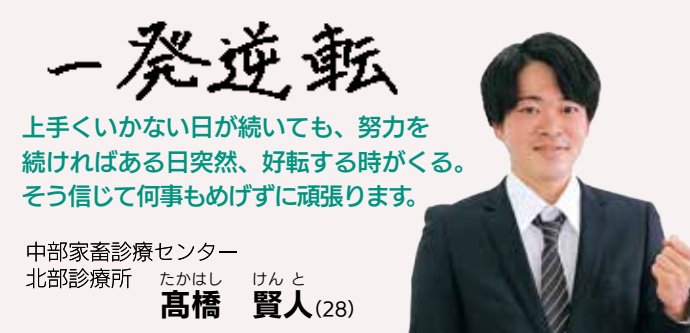
南大島支所 収入保険課
ほんこう
北郷 涼花 (18)



一生懸命

何事にも全力で頑張るための
好きな言葉です。

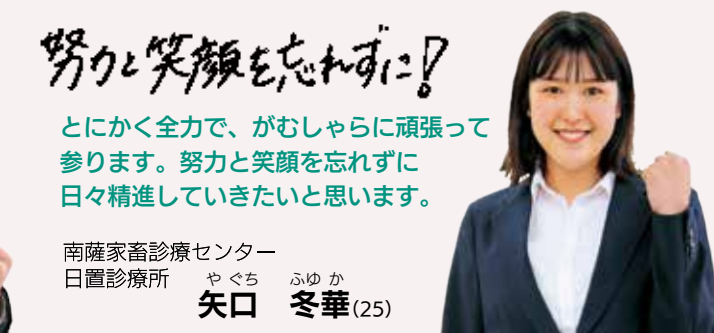
曾於支所 事業課
のいくら
野井倉 翔真 (18)



一発逆転

上手くいかない日が続いても、努力を
続ければある日突然、好転する時がくる。
そう信じて何事もめげずに頑張ります。

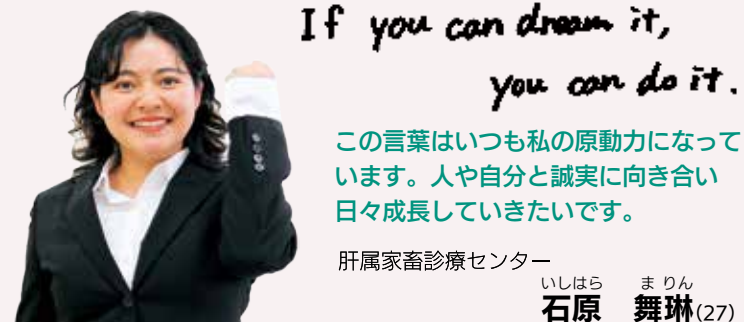
中部家畜診療センター
北部診療所
たかはし
高橋 賢人 (28)



努力と笑顔を忘れずに！

とにかく全力で、がむしゃらに頑張って
参ります。努力と笑顔を忘れずに
日々精進していきたいと思っています。

南薩家畜診療センター
日置診療所
やぐち
矢口 冬華 (25)



If you can dream it,
you can do it.

この言葉はいつも私の原動力になって
います。人や自分と誠実に向き合い
日々成長していきたいです。

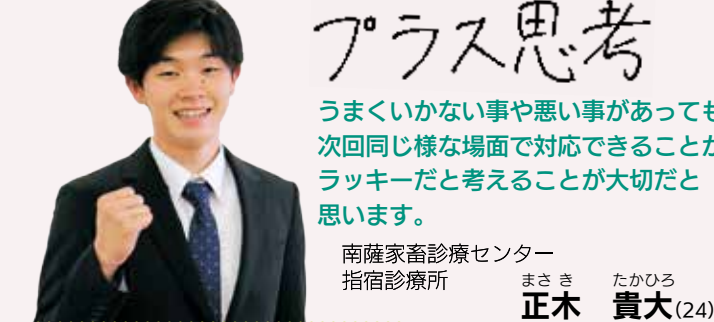
肝属家畜診療センター
いしはら
石原 舞琳 (27)



思い立ったが吉日

何事も積極的にトライして
得た経験を業務に生かして
頑張ります。

曾於支所 家畜課
ふくしげ
福重 太陽 (29)



プラス思考

うまくいかない事や悪い事があっても
次回同じ様な場面で対応できることが
ラッキーだと考えることが大切だと
思います。

南薩家畜診療センター
指宿診療所
まさき
正木 貴大 (24)

災害や盗難・火災等に見舞われた場合だ

補償内容

保管中の大切な農産物を
補償します

保管中農産物補償共済

面積など作付け内容に変更がある場合は、最寄りのNOSAIまでご連絡をお願いします。変更に伴う掛金などの増額分が指定する期限までに納入されなかった場合、被害があっても共済金をお支払いできなくなりますので、あらかじめご了承ください。

収穫共済

果樹共済の掛金納入期限は、7月末日です。期限までに納入がない場合は、共済関係の解除となりますのでご注意ください。

掛金の納入期限が
近づいています

果樹共済

NOSAIから
お知らせ

各種病虫害発生予察・注意報等についてホームページから確認できます。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。



病虫害に関する情報提供について

コンプライアンス(法令等遵守)の徹底を図るため、共済掛金等は口座振替で納入いただきますようお願いいたします。

掛金は口座振替で

その他

Aタイプ…2500円
Bタイプ…6500円

一品目につき一口100万円から加入できます。

掛金

Aタイプ…120日
Bタイプ…1年間

補償期間

対象品目
農作物共済(水稲・麦・畑作物共済(大豆・ばれいしょ)・果樹共済(うんしゅうみかん・ぽんかん・たんかん・すもも)に加入している農作物
けでなく、倉庫から出荷先までの運送中の事故による損害も補償します。

お世話になりました

退職者一覧

令和5年3月31日付

氏名	所属・役職	再雇用	氏名	所属・役職	再雇用
福丸 光一	参事	曾於支所	上檜 一幸	曾於支所 南部事務所長	曾於支所
福島 和智	総務部 部長	北薩支所	脇田 さとみ	曾於支所 中部事務所事務係	曾於支所
米丸 実	家畜部 部長	中部支所	園田 寿美	肝属家畜診療センター長	肝属支所
下市 寿史	北薩家畜診療センター長	北薩支所	稲川 正浩	熊毛支所 支所長	熊毛支所

編集後記

沖永良部島を訪れ、農業風景を撮影しているとタバコ畑を発見。

農業大国・鹿児島島の農作物の多彩さを垣間見た気がしました。白に先端がピンクの花が、島の風景と相まってとても魅力的でした。

夫が就農して7年目になります。昨年、牛も導入しました。診療所だよりは、時期にあった内容で夫も真剣に読んで勉強しています。これからも、楽しくイキイキと農業を頑張っていきます。(南種子町)

県内各地の頑張っている方の記事や料理コーナーが大好きです。牛がいるので診療所だよりも勉強になります。(垂水市)

旬菜レシピのコーナーが好きです。時々家にある材料で作っており、家族にも大好評です。簡単でおいしいレシピを待っています。(日置市)

読者からのお便り

診療所 だより



北薩家畜診療センター
上岡 佑輔 獣医師

お灸で 繁殖障害を改善

「発情が来ない」「牛の繁殖を行う農家さんなら少なからず悩んだことがあるでしょう。今回は自分でできるお灸を使った繁殖障害の治療法を紹介します。

灸の効用

お灸の温かさが血流を増加させることにより子宮や卵巣の機能を回復させ、ホルモンの分泌量の増加・正常な分泌が期待されます。施灸中は副交感神経の高まりにより、排便、排尿、反すう、よだれなどの行動が見られます。



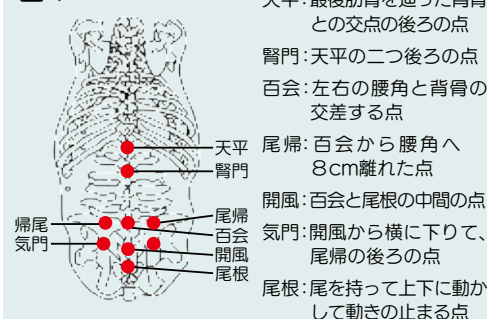
やり方

- ① 0.5〜1g程度のもぐさをピラミッド型に固めたものを準備してください。
- ② 牛を繋留し、尾を結びましょう。後ろ足の間を通して頭絡に結ぶとお灸の邪魔になりません。
- ③ ツボの位置(図1)を確認しながら液体のりもしくは味噌を薄く塗っていきます。
- ④ ①で準備したものを③の上に乘せて、上から火を付けます。
- ⑤ 10分程で燃え尽きますが、そこからさらに10〜15分程は熱を持っていますので放置しましょう。
- ⑥ 最後に燃えかすを回収して終了です。火の始末にはご注意ください。

もぐさを多く盛った方が効きそうな気がしますが、多すぎると温度が高くなりすぎて、かえって火傷やストレスの原因となりますので適量を乗せましょう。「少なすぎるかな」と思うくらいのもぐさでも、火を付けてしばらくすると排便やよだれがみられることも多く、効いていると判断できます。

お灸は一日一回、3日間行います。施灸時期は発情のない牛であればいつでも構いませんが、受胎率を向上させたい場合は種付け後5〜7日の間に行うとよいでしょう。

図1



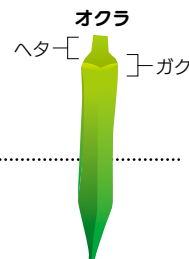
出典:保坂虎重・白水完児(1997)『家畜のお灸と民間療法』農文協



オクラと厚揚げの ピリ辛炒め

オクラの下処理

- 1 オクラは水洗いをしてヘタの部分を取り落とし、ガクは包丁を斜めに沿わせ、くるりと皮をむく。
- 2 全体に塩を振り「板ずり」(まな板にのせ、手のひらで押さえながら転がす)をする。
- 3 塩が付いたまま沸騰したお湯で1～2分ほど茹でる。



材料(4人分)

オクラ…………… 8～10本 (約100g)

↳ 下処理をして茹でておく [詳細は右記]

厚揚げ…………… 1枚

↳ 厚さ7mm～1cm、
長さ3cm程の短冊に切る
※薄い方が、味がからみやすい

豚バラ肉…………… 60g

↳ 一口大に切る

ごま油…………… 大さじ1

しょうが…………… 小さじ1/2

↳ みじん切りにする

ニンニク…………… 小さじ1/2

Ⓐ ↳ みじん切りにする

トウバンジャン
豆板醤…………… 小さじ1

砂糖…………… 小さじ1+1/2

しょうゆ…………… 小さじ1+1/2

酒…………… 大さじ1

[オクラの下処理用]

塩…………… 適量

作り方

🕒 調理時間 約10分

- 1 茹でたオクラを一口大の斜め切りにする(長さ3～4 cm程)。
- 2 厚揚げを耐熱皿に並べ、ふんわりラップをかけて電子レンジ600wで2分加熱する。※熱くなっていない場合はさらに加熱する。★やけどに注意。
- 3 フライパンにⒶを入れ、火を付けよく混ぜ、香りが立ってきたら豚バラ肉を炒める。火が通ったら1と2を入れ、酒を回しかける。からめながら炒めて全体に調味料がなじんだら出来上がり。
※出来たてよりも少し置いた方が味がなじみます。

ポイント

オクラに含まれている、水溶性食物繊維のパクチンには整腸作用があり、コレステロールを排出する作用や大腸がんの予防、便秘予防などの効果があります。ピリ辛の味付けなので食欲のない夏の暑いときにもおすすめです。

フードコーディネーター

前田 茂子

子育て支援情報誌「クレセール」で野菜が好きになるレシピ「ママの晴れごはん」を掲載中。

愛読者プレゼント

「Sweet Honey&
マンゴーコンフィチュールセット」

10名様にプレゼント。
奮ってご応募ください。



※画像はイメージです

→生産者紹介はP2をご覧ください。

締め
切り

8月31日(木) 必着

[応募方法] ハガキまたはメール、ファックス、応募フォームで、①住所、氏名、年齢、職業 ②電話番号 ③広報誌「NOSAIかごしま」についてのご意見・ご感想・好きなコーナーをお書きのうえ、ご応募ください。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

ハガキ

〒890-0064 鹿児島市鴨池新町12-4

メール

kikakunr46@sand.ocn.ne.jp

ファックス

099-255-6190

応募フォーム

右の2次元コードから
応募できます。



※この応募で取得した個人情報は、厳重に管理し、抽選、商品発送以外の目的に使用することはありません。

安心のネットワーク
NOSAI かごしま

本 所 鹿児島市鴨池新町12-4 TEL 099-255-6161
南薩支所 南九州市川辺町平山6140 TEL 0993-58-3100
北薩支所 薩摩郡さつま町轟町13-1 TEL 0996-21-3131
中部支所 霧島市溝辺町有川2103 TEL 0995-59-3211
曾於支所 曾於市大隅町月野2253 TEL 099-479-3228

肝属支所 鹿屋市田淵町1475-5 TEL 0994-48-3180
熊毛支所 熊毛郡中種子町野間6410-8 TEL 0997-27-2278
大島支所 奄美市笠利町大字中金久162-2 TEL 0997-63-2442
南大島支所 大島郡伊仙町阿三1379-1 TEL 0997-86-2389

ニーズ調査を 実施しています

NOSAI かごしまでは、農業者のニーズに応じた事業実施のため調査を行っています。詳しくは、組合ホームページでご確認ください。



<https://www.nosai46.jp/intention/>