

Nesai

2022
夏号
Vol.5



特集

第2回

通常総代会

畜産を支える人々

わたしの手から

02 表紙紹介 わたしの手から
株式会社ソレイユスマイル
勝島 利美さん

03 特集①
第2回
通常総代会

06 事業紹介

09 診療所だより
給餌時間を調整して
分娩の負担を減らしましょう

10 特集②
畜産を
支える人々

12 新入職員紹介

14 NOSAIから
お知らせ

16 旬菜レシピ
キュウリと鶏ひき肉の
グリーンリーフ包み



株式会社ソレイユスマイル 代表取締役社長 勝島 利美さん(61)

ヤギ乳で加工品
奄美の特色生かす

龍郷町でヤギの酪農を行う株式会社ソレイユスマイルでは、ヤギ乳を使ったミルクやアイス、チーズなどの生産、販売に取り組んでいます。代表の勝島利美さん(61)は「酪農でヤギの魅力伝えたい」と話します。

年間5トを搾乳する同社では、良質な生乳の確保に向けて飼養管理に力を入れます。「青草と乾燥草をバランスよく与えることで、青草の風味がヤギ乳に移らないような気を付けている」と勝島さんは話します。

商品の差別化を図るために、飼料に奄美大島の特産品である黒糖焼酎の酒かすを酒造会社より仕入

れ、混ぜるという工夫も。「黒糖焼酎の酒かすには栄養素が豊富に含まれている。ヤギ乳の味がまるやかに、奄美大島ならではのミルクが作れる」とアピールします。

現在、自社栽培しているフルーツとヤギ乳のチーズを使った新商品を開発中と勝島さん。「より食感や風味を楽しめる商品を作っていきたい」と力を込めます。



収入保険に加入している勝島さん。「農業は収入の浮き沈みが激しく、自然災害の影響も受けやすい。少しでも補償があると安心できる」と話します

株式会社ソレイユスマイル

http://soleilsmile.com

マンゴーやパッションフルーツなど80頭、ヤギ66頭、養蜂を従業員7名と栽培、飼育する。ヤギの糞尿をたい肥として利用するなど循環型農業に取り組む。



「ヤギ乳製品詰め合わせセット」を10名様にプレゼント。
応募の詳細については16ページに掲載しています。

特集
①

第2回
通常総代会が
開催されました



オンラインによる規模縮小での開催の中、慎重な審議が行われました



議長に選出された岩下総代

令和4年6月21日に、本所会議室にて第2回通常総代会が開催されました。前年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため書面議決書の提出をお願いし、各地区の総代表の方々には最寄りの事業所にお越しいただき、本所・支所間をオンライン中継でつないでの開催となりました。

長島町の岩下裕二総代が議長を務め、令和4年度事業計画や附帯決議など全9議案を上程しました。

▶総代総数 197名 ▶書面出席 187名 ▶本人出席 9名 ▶出席者合計 196名

組合長あいさつ



蛭川組合長

当組合では県域合併して2年目を迎えました。総代各位のご理解とご協力をいただき、健全な組合運営ができておりますことに厚くお礼申し上げます。

令和3年度は7月と8月の豪雨で、県内でも圃場の冠水や土砂の流入、土砂崩れなどが発生し、農作物やビニールハウスなどが甚大な被害に見舞われました。加えて、新型コロナウイルス感染症は今なお、農業経営に大きな影響を与えております。このような経営リスクに対し、農業保険が担うセーフティネットとしての役割の重要性は、ますます高まっております。

NOSAIの役員は、農家の経営改善のアドバイザーです。農家の経営を守るため、「すべての農家に備えの種を届けよう」を行動スローガンとして、農業共済制度と収入保険制度の普及推進に努め、農業者の安定した経営につながるよう今後も尽力してまいります。

畑作物共済



	令和3年度 実績	令和4年度 計画
引受面積	441,577 a	439,996 a
共済金額	40 億 5,720 万円	41 億 4,411 万円
支払共済金	3,511 万円	—

園芸施設共済



	令和3年度 実績	令和4年度 計画
引受棟数	8,435 棟	8,981 棟
共済金額	213 億 5,682 万円	222 億 3,424 万円
支払共済金	1,597 万円	—

建物共済



	令和3年度 実績	令和4年度 計画
引受棟数	77,175 棟	74,913 棟
共済金額	7,561 億 1,206 万円	7,390 億 5,000 万円
支払共済金	1 億 2,854 万円	—
※保管中農産物補償	引受戸数 5口 共済金額 500万円	引受戸数 50口 共済金額 5,000万円

農機具損害共済



	令和3年度 実績	令和4年度 計画
引受台数	14,006 台	13,945 台
共済金額	346 億 9,439 万円	338 億 9,700 万円
支払共済金	1 億 3,180 万円	—

- 高尾野 智浩
- 精木 整
- 山下 伸朗
- 前田 貞三
- 井手上 哲郎
- 代表 豊田 孝之
- 有限会社 中之原製茶
- 西谷 力
- 寺園 健蔵
- 上原 勲
- 中間 幸敏

第2回通常総代会開催
にあたり、農業保険事業
の普及に貢献いただいた
方々を表彰いたしました。
(順不同・敬称略)



承認された議案

- 第1号議案 令和3年度事業報告書・財産目録・貸借対照表・損益計算書・剰余金処分案及び不足金処理案の承認について
- 第2号議案 事業規程の一部改正の承認について
- 第3号議案 令和4年度事業計画及び収支予算書の承認について
- 第4号議案 令和4年度事務費賦課額及び徴収方法の承認について
- 第5号議案 令和4年度役員報酬及び各委員等報酬並びに顧問報酬の承認について
- 第6号議案 令和4年度家畜診療所診療料金設定の承認について
- 第7号議案 余裕金の預入れ先金融機関の承認について
- 第8号議案 借入金の最高限度額の承認について
- 第9号議案 附帯決議

令和3年度 事業報告 および 令和4年度 事業計画

引受面積は小数点以下を四捨五入、共済金額・支払共済金は万円未満を四捨五入しています。

農作物共済



	令和3年度 実績	令和4年度 計画
引受面積	1,228,497 a	1,060,117 a
共済金額	81 億 8,961 万円	86 億 6,164 万円
支払共済金	9,159 万円	—

家畜共済



	令和3年度 実績	令和4年度 計画
引受頭数	854,660 頭	824,029 頭
共済金額	1,559 億 7,798 万円	1,494 億 9,782 万円
支払共済金	56 億 5,530 万円	—

果樹共済



	令和3年度 実績	令和4年度 計画
引受面積	2,728 a	2,760 a
共済金額	2,618 万円	3,030 万円
支払共済金	122 万円	—

幅広い補償で 農業者を守ります

収入保険は自然災害や価格低下など、農業者の経営努力では避けられないあらゆるリスクから農業経営を守る制度です。令和3年は、気象災害の事故が最も多く、次いで、病虫害や新型コロナウイルス感染症関連をはじめとする価格低下の事故で、保険金等が支払われました。

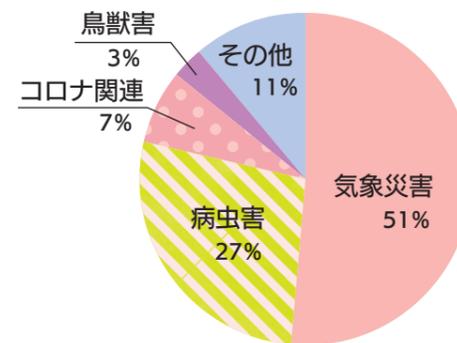
令和3年契約保険金等支払実績

(令和4年4月30日現在)

契約件数 1,656件 支払件数 465件 支払総額 13億800万円

支払いを受けた方で融資を利用された件数は 118件 融資総額 4億726万円

事故発生要因別



品目別事故要因

品目	事故内容
水稲	気象災害、鳥獣害
野菜	気象災害、病虫害
イモ類	病虫害(サツマイモ基腐病など)
果実	気象災害
花き	価格低下、気象災害
茶	価格低下、気象災害(凍霜害、長雨)
サトウキビ	気象災害(台風)

ここがよか！収入保険

経営の危機に「つなぎ融資」

茶の価格が低迷する中、2020年は新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが軒並み中止に。販売の機会が激減し、不安を感じていた時に、収入保険の説明を聞きました。自分の経営努力ではどうにもならない時に、収入を補償してくれることが加入の決め手となりました。

特に21年は肥料代の値上がりなどで経費がかさみ、支払いが困難な時期を経験しました。そこで保険金の先払いである「つなぎ融資」を受け、経費の支払いに充てることができました。もちろん、経営を立て直すためには自らの努力も欠かせません。最近NSA(交流サイト)で茶の小売販売を始め、販路の拡大に努めています。

過去にはけがをして苦労したこともありましたが、収入保険はけがや病気で作付けできないような事態にも対応しています。安心を買えるいい保険だと思っております。皆さんも加入を検討してみてください。



西之表市 いば 射場 貴大 さん (35)
経営規模 茶 3.9%

収入保険課からお知らせ

加入者の皆さまへ

●営農計画の変更があったら

保険期間中の営農計画について、作付面積や品目などの変更がある場合、速やかにご連絡ください。ご連絡がない場合、補てん金のお支払いができないこともありますので、ご注意ください。

●事故が発生したら

自然災害や病虫害などにより、対象農産物などの種類ごとに1割以上の収入減少が見込まれるときは、速やかに事故の発生状況などをご連絡ください。

●つなぎ融資を希望される方

つなぎ融資を希望される方は事故の発生報告時にご連絡ください。通常、補てん金のお支払いは保険期間分の確定申告後になります。補てん金の支払対象になるような収入減少が見込まれる場合は、無利子のつなぎ融資を受けられます。申請時には、売上げが分かる書類をご準備ください。

収入保険に加入するなら

1 こんにちは収入保険に入りたいんですけど…

2 はい！最近気象災害も多いし収入保険で備えたいんだ

3 収入保険のご加入には1年以上の青色申告の実績が必要なのはご存知ですか？

4 ええっ！

5 節税にもなりますよ！

令和5年分の農業所得から青色申告を開始すれば令和7年1月からの収入保険に加入できます

NOSA I かがしまでも加入者が毎年増えていますよ

それなら青色申告にチャレンジしてみようかな

よし！

青色申告は難しいそうだなかったんだ

青色申告は税制面でさまざまな特典が受けられます

収入保険の補てん金のお支払いは保険期間分の確定申告後になります

水稲の損害評価が始まります



早期水稲の収穫が早い地域で始まっています。全ての引受方式において、損害評価には収穫前の被害申告が必要です。加入方式などによって被害申告の基準・内容が異なりますので、必ず収穫前に加入内容をご確認ください。自然災害、病虫害、鳥獣害などによ

り基準を超える減収が見込まれる場合は、早めの被害申告をお願いいたします。被害申告をしていないと損害評価ができません。必ず収穫前の申告をお願いします。ご不明な点は最寄りのNOSAIにお気軽にお問い合わせください。

被害申告のポイント

1 収穫前に圃場を回り、生育状況や被害の有無をご確認ください。



2 基準を超える減収が見込まれる場合は、最寄りのNOSAIに連絡！



収穫後や申告忘れは評価できないので要注意！

3 ご加入している引受方式によって通知事項が異なります。記入漏れがないようお願いいたします。



4 立札は圃場の目立つ場所に速やかに設置し、収穫が終了するまで撤去しないでください。また、風で飛んだり、文字が見えなくならないようビニール袋に入れてください。



畦に立てず、被害圃場の中に！道路側の目立つ所に目立つ高さで設置してください

ご加入されている引受方式について通知事項をご確認ください

半相殺方式	地域インデックス方式	全相殺方式
<input checked="" type="checkbox"/> 災害の発生日および災害の種類 <input checked="" type="checkbox"/> 全ての被害耕地に係る見込収穫量 <input checked="" type="checkbox"/> 刈取予定日	<input checked="" type="checkbox"/> 災害の発生日および災害の種類 <input checked="" type="checkbox"/> 被害耕地のうち、全損耕地または半損耕地(一筆半損特約を付している方のみ)該当の有無 <input checked="" type="checkbox"/> 刈取予定日	<input checked="" type="checkbox"/> 災害の発生日および災害の種類 <input checked="" type="checkbox"/> 被害のあった耕地および被害のなかった耕地の区別 <input checked="" type="checkbox"/> 乾燥調製施設へ搬入する耕地とそれ以外の耕地の区別 <input checked="" type="checkbox"/> 全ての耕地の収穫予定日および乾燥調製施設に搬入する耕地の搬入予定日 <input checked="" type="checkbox"/> 被害耕地のうち、全損耕地または半損耕地(一筆半損特約を付している方のみ)該当の有無

乳白粒など外見で判断が難しい被害にご注意ください

出穂期以降の日照不足や高温障害などによる登熟不良(乳白米等)など、外見では判断しにくい被害が発生する可能性があります。通常は収量で評価するため、共済金支払いの対象になりませんが、県内で広範囲に多数発生する事態に限り、特例的に共済減収量に加味した損害評価(特例措置)を実施できる場合があります。

なお、被害申告した場合でも、通常の損害評価同様、必ずしも共済金の支払対象となるわけではありませぬのであらかじめご了承ください。

診療所だより



肝属家畜診療センター
たかはら ゆきお
高原 幸三 獣医師

給餌時間を調整して 分娩の負担を減らしましょう

「夜中に突然お産が来てしまった」ということはありませんか？牛の頭の中から出されるオキシトシンという物質は愛情ホルモンともいわれ、母牛の体に働きかけて分娩を促進させます。オキシトシンは体を休めている時に多く分泌され、食事や運動しているときには分泌が抑えられます。(図1、図2)

- 方法および注意点**
- ① 1日の中で餌を与えるのは午後4時～6時の間に1回だけ
 - ② その1回で1日分の餌を与える
 - ③ 次の日の午前7時～8時に残渣は全て取り除く
 - ④ 昼に餌を与えない
 - ⑤ ①～④を分娩予定日の2週間くらい前から始める

以上のことを実行すると、午前6時～午後9時の間に分娩が起こる確率が上昇します。多くの文献で8割強の牛がこの時間の間に分娩が起こったと報告されています。餌を与える時間を変えるだけで、簡単でお金がかからないと良いことづくめな方法です。一度試してみてください。

※お産に関わるホルモンはオキシトシンだけではありませんが、今回は代表的なオキシトシンを説明しています。

図1

採食時



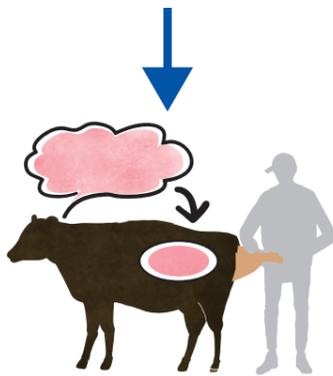
オキシトシンの分泌が少ない

図2

休息時



オキシトシンの分泌が多い



分娩を促進させる

畜産を支える人々

日本屈指の畜産県である鹿児島県。今年は第12回全国和牛能力共進会が本県で開催されることから、畜産業界が盛り上がりを見せようとしています。本特集では、より良い子牛を生産するために、日々奮闘する繁殖農家と、それをサポートする獣医師に畜産の魅力をお聞きしました。

農家さんの声

良い牛を育てるために努力を惜しまない

「休みがなく大変な仕事だが、出生時に体格が小さかった子牛が元気に育つのをるのが楽しい」と話す東義人さん・みのりさん夫妻。父親から10頭の牛を引き継ぎ、規模拡大しながら40年。繁殖農家として肥育農家が育てやすい子牛の育成に励みます。

寧な作業を心掛けます。

現在は安定した経営ができていますが、以前は種付けがうまくいかないことや子牛の発熱などが多く、よく獣医師に相談していたそう。「相談するたびに何が原因なのか一生懸命調べてくれて、これまでの経験から適切なアドバイスをしてくれる。農家の問題に真剣に向き合ってくれるので本当に頼りになる」と信頼を寄せます。

「よく食べる子牛は健康に育つ」をモットーに腹づくりに力を入れているとみのりさん。季節や気温に応じて飼料の種類を変え、食いつきを見ながら生草と乾燥草の配合を調整します。給餌には自家製飼料を使用し、できる限り農薬を使わず、収穫時には雑草などが混ざらないように丁

「競り市は成績表。良い評価がもらえることも大切だが、肥育農家さんから『良い肉になったよ』と言ってもらえた時が一番うれしい」とみのりさんは笑顔を見せます。

日々の仕事で心掛けていること

哺乳ロボットなどを導入し、作業の省力化によりできた時間を牛の観察に充てています。注意深く見ることで、体調の細かい変化や違和感を見逃さず、病気などの早期発見につながります。

今後の課題や目標

還暦を迎えたことで「あと何年続けられるか」「いつまで今の頭数を維持できるのか」と不安を感じることも増えました。一方で元気に働く先輩農家を見ると勇気が湧いてきます。今の頭数を長く維持できるように頑張りたいです。

「一口でも多く飼料を食べてもらえるように日々工夫している」とみのりさんは話します



奄美市笠利町
東義人さん(63)、みのりさん(60)
経営内容 繁殖牛 84頭・飼料作物 11畝



「年1産を目標にしていきたい」と話すみのりさん

獣医師

大島家畜診療センター
もりしずか 盛静 獣医師 (41)
獣医師歴 16年 1日の平均診療戸数 10戸
「20年後も同じように動けて治療ができるように健康管理に気を付けたい」と目標を話します



獣医師さんの声

感謝の気持ちを大切に

「農家さんと共にさまざまな課題をクリアし、出荷した牛が高値で売れた時に一助になったと励みになる。値段という形でも成果を見ることができるとは産業獣医師ならでは」と笑顔で話す盛静獣医師。NOSA I 獣医師として畜産の現場を支えるため、診療業務に尽力します。

大島支所家畜診療センター笠利診療所に勤務し、診療や手術、繁殖検診などをを行います。診療時には罹患するまでの状態の変化を農家から詳細に聞き取り、原因の見落としがないように心掛けています。「飼養管理や畜舎の環境など外的要因も、改善が必要か農家さんと議論している」と再発防止に

励みます。そのほか診療の経験をもとに受胎率の向上や発育ステージでの問題改善に向けて、飼養に関するアドバイスも行います。診療中の細かい気配りも大切にします。「牛が恐怖を感じると予期せぬ動きをし、思いがけない事故につながる。落ち着かせるためにこまめに声掛けをする」とほほ笑みます。今後はさらに診療技術の研さんに励むと盛獣医師。「診療が長引くと治療費がかさんでくる。農家さんの金銭的負担をなるべく減らせる治療で経営もサポートできたら」と意気込みます。



(上)「診療に関する相談から、つつい話が広がっちゃいます」と盛獣医師。農家さんとのコミュニケーションを大切にしています
(右)保定をする農家のけがを防ぐために、注射や点滴を打つ時も声掛けします



産業獣医師を目指したきっかけ

地元の役に立つ仕事がしたいと漠然と考えていた時に、島内の産業獣医師の数が足りないという話を聞きました。大動物を診療する獣医師のかっこいい姿に憧れを抱き、産業獣医師を目指しました。

日々の仕事で心掛けていること

農家さんとの信頼関係の上で成り立つ仕事なので、感謝の気持ちとコミュニケーションを大切にしています。診療が不慣れな頃から自分を信頼して往診を依頼してくれていたのが、「自分に往診を頼んでくれてありがとう」という気持ちは常に持ち続けています。

新入 職員紹介

2022

14名の仲間が増えました!
皆さんに興味や好きなことを披露してもらいました。



元馬術部の体力を取り戻して頑張ります

南薩家畜診療センター
日置診療所

このあき
河野 亜紀(25)
好きなこと：馬におやつをあげる



NOSAI 福島で6年勤めました

北薩家畜診療センター
北部診療所

まだまい
町田 麻依(31)
趣味：福島県の日本酒を飲む

知と技を磨けるよう、日々努力します



魚をさばくのが得意です

中部家畜診療センター
南部診療所

きよたけ さとる
清竹 聡(26)
趣味：釣り



地域の方に愛される獣医師を目指します

中部家畜診療センター
南部診療所

たかはし しょうご
高橋 昌悟(25)
趣味：カラオケ

野球をしていたので、体力は人一倍あります



粘り強さには自信があります

北薩支所 事業課

たお しんや
田尾 真也(28)
趣味：野球観戦

北薩支所 事業課

いほり つよし
庵 剛志(24)
趣味：バスケットボール

笑顔で明るく仕事をしていきます



身近に牛がいる環境で育ち、牛が大好きです

中部家畜診療センター
北部診療所

やまのくち えいご
山之口 瑛悟(24)
趣味：御朱印を集める

獣医師として農家に貢献していきたいです

曾於家畜診療センター
中部診療所

みやはら たくろう
宮原 拓朗(25)
趣味：タケノコ掘り

肝属支所 地域推進課

うえの その りゅうと
上之園 竜斗(24)
趣味：野球



何事にも全力でいきます

北薩支所 地域推進課

たのうえ れおな
田上 玲央名(22)
趣味：音楽鑑賞



じっくり学ぶことが得意です

肝属家畜診療センター

むらた まさのぶ
村田 聖総(25)
趣味：読書



周囲を明るい雰囲気に行きます

大島支所 事業推進係

はまだ ゆういちろう
濱田 雄一郎(22)
趣味：大相撲観戦



何事にもコツコツと取り組みます

南大島支所 家畜課

まへだ けいいち
前田 圭一(21)
趣味：アニメ鑑賞

NOSAIからのお知らせ

収穫共済

もしもの災害に備えて加入しましょう

大豆共済、さとうきび共済の加入申込みが始まります。自然災害や病虫害、鳥獣害に備えて加入しましょう。また、果樹共済および農作物共済（水稲）の掛金納入期限は7月末日です。期限までに納入がない場合は、共済関係の解除となりますのでご注意ください。

面積など作付け内容に変更がある場合は、最寄りのNOSAIまでご連絡をお願いします。変更に伴う掛金などの増額分が指定する期限までに納入されなかった場合、被害があっても共済金をお支払いできなくなりますので、あらかじめご了承ください。

※果樹共済と農作物共済（水稲）の加入申込期間は終了しています。

	共済目的の種類	加入申込期間	掛金納入期限
畑作物共済	令和4年産 大豆	令和4年7月10日 ～令和4年7月31日まで	令和4年8月末日
	令和5年産 さとうきび	令和4年8月1日 ～令和5年3月31日まで	令和5年5月末日
果樹共済	令和5年産 うんしゅうみかん 令和5年産 すもも 令和6年産 ぼんかん・たんかん・ぶんたん	—	令和4年7月末日
農作物共済	令和4年産 水稲(普通期)	—	令和4年7月末日

園芸施設共済

ハウスの再建を手厚くサポートします

令和2年度の制度改正に伴い、補償内容もより充実したものとなりました。毎年、全国各地で異常気象による自然災害が発生し、園芸施設においても多大な損害が発生しています。もしもの災害に備えて加入しましょう。

詳しい補償内容や掛金の見積もりなどについては、最寄りのNOSAIにお気軽にお問い合わせください。

その他

掛金は口座振替で

コンプライアンス（法令等遵守）の徹底を図るため、共済掛金等を口座振替で納入していただくようお願いしています。

手続きにつきましては最寄りのNOSAIまでお問い合わせください。



職員採用試験のお知らせ

令和5年4月採用の職員を募集します



採用予定人数 正職員(一般職)13名程度 **採用予定年月日** 令和5年4月1日

職種 一般職(農業保険法に基づく業務、調査、普及推進業務)

就業場所 各支所および支所管内の事業所となります。所在地等は、NOSAI かがしまホームページ(https://www.nosai46.jp/)内の『県内のNOSAI』ページから各支所名をクリックしてご確認ください。
なお、各支所とも自家用車による通勤が可能です(無料駐車場あり)。

応募条件 以下の①および②の両条件を満たすこと
①大学(短期大学含む)を令和5年3月までに卒業見込みの者
②自動車運転免許取得者または採用までに取得見込みの者
※ただし、曾於支所および南大島支所を希望する場合はAT限定免許不可

応募必要書類 下記の書類を直接持参するか、簡易書留または特定記録郵便により郵送してください。また、提出書類は返却いたしません。
①履歴書(ホームページに掲載のある当組合指定様式)
②卒業見込み証明書
③卒業成績証明書

応募期限 令和4年7月28日(木)必着

応募先 〒890-0064 鹿児島県鹿児島市鴨池新町12番4
鹿児島県農業共済組合 本所 総務部 総務課

採用試験 <一次試験>令和4年8月9日(火) [適正・筆記・作文]
※時間・場所等の詳細は応募者あてに通知します。
<二次試験>令和4年9月上旬の予定

ご応募お待ちしております!



採用試験に関するお問い合わせは **NOSAI かがしま 本所 総務部総務課**まで ☎099-255-6161

「農業共済新聞」を購読しませんか

農業共済新聞は、「農家に学び、農家に返す」を創刊以来の編集方針として発行しています。県内の営農事情を掲載する「鹿児島版」、熊本県、宮崎県の情報を紹介する「九州南版」など身近な話題や暮らし、営農に役立つ情報が満載です。

全国のNOSAI獣医師や専門家による技術解説のコーナーもあり、営農のヒントとなるような情報がめじろ押しです。

●購読料：年間2000円
(通常の購読料は5250円ですが、当組合が3520円負担いたします)

●発行日：毎週水曜日
購読に関するお問い合わせは本所企画管理課へご連絡ください。
TEL:099-255-6161



読者からのお便り

鹿児島に住んでいても、鹿児島のこと、鹿児島の頑張っている農家さんのことを、知らないことに驚いています。自然相手のお仕事なので、ご苦労も多いと思いますが、その勤勉さや新たな挑戦をする姿勢に元気をもらっています。鹿児島市/60代

毎日の食卓に欠かせない食べ物、県内でさまざまな分野で頑張っている方や農家の方々のおかげだと、改めて感じました。薩摩川内市/40代

コロナで出かけることも少なくなり、家庭にお花があるのはとても癒しになります。農家の方々、頑張ってください。肝付町/60代

編集後記

今号の「新入職員紹介」で掲載のとおりに、新たに14名の職員が入職しました。写真撮影の際には、緊張しながらも生き生きとした表情で撮影に臨む姿を見て、自分が新人の頃を思い出し、感慨深い気持ちになりました。私も広報誌制作ではまだ新人。負けずに頑張っていきたいです。

〈中島一樹〉

調理時間
約15分

キュウリと鶏ひき肉の グリーンリーフ包み

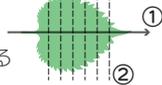
作り方

- 1 フライパンにサラダ油、ニンニク、ショウガを入れ火を付け、香りが立ってきたら鶏ひき肉を入れて炒める。鶏ひき肉に6割ほど火が通ったら、キュウリ、砂糖、オイスターソース、しょうゆ、^{トウバンジャン}豆板醤の順に入れ、汁気がなくなるまで炒める。
- 2 グリーンリーフの上に固めにゆでたそうめん、1、大葉をのせてグリーンリーフで包んで食べる。

材料(4人分)

キュウリ 2本
↑1cmのさいの目に切る
鶏ひき肉 300g
ショウガ 小さじ1/2
↑みじん切りにしておく
ニンニク 小さじ1/4
↑みじん切りにしておく
サラダ油 小さじ2
砂糖 小さじ4
オイスターソース 小さじ4
しょうゆ 大さじ1
^{トウバンジャン}豆板醤 小さじ1/2

そうめん 4束
↑固めにゆでておく
グリーンリーフ 12~16枚
大葉 5~6枚
↑千切りに切る
※①縦半分に切って、
②横にして千切りにする



イメージ

ポイント

95%が水分のキュウリは、夏の水分補給に適しているだけでなく、体内の塩分バランスを整え、むくみ予防にもなります。また体温を下げる効果もあるので熱中症予防にもお勧めです。

今回のレシピは、メインのお料理にもなり、冷やしそうめんを食べ飽きた時や残った時など手軽にできる一品です。手づかみでもお召し上がりいただけます。



前田 茂子
フード
コーディネーター

子育て支援情報誌「クレセール」で野菜が好きになるレシピ「ママの晴れごはん」を掲載中。



愛読者プレゼント

「ヤギ乳製品詰め合わせセット」

10名様にプレゼント。
奮ってご応募ください。
→生産者紹介はP2をご覧ください。



※画像はイメージです

締め切り

8月31日(水) 必着

※この応募で取得した個人情報は、厳重に管理し、抽選、商品発送以外の目的に使用することはありません。

[応募方法] ハガキまたはメール、ファックス、応募フォームで、
①住所、氏名、年齢、職業 ②電話番号 ③広報誌「NOSAIかごしま」についてのご意見・ご感想・好きなコーナーをお書きのうえ、ご応募ください。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

ハガキ 〒890-0064 鹿児島市鴨池新町12-4
NOSAIかごしま「愛読者プレゼント」係

メール kikakunr46@sand.ocn.ne.jp

ファックス 099-255-6190

応募フォーム 右の2次元コードから応募できます。



安心のネットワーク NOSAI かごしま

本所 鹿児島市鴨池新町12-4 TEL 099-255-6161
南薩支所 南九州市川辺町平山6140 TEL 0993-58-3100
北薩支所 薩摩郡さつま町轟町13-1 TEL 0996-21-3131
中部支所 霧島市溝辺町有川2103 TEL 0995-59-3211
曾於支所 曾於市大隅町月野2253 TEL 099-482-0205

肝属支所 鹿屋市田淵町1475-5 TEL 0994-48-3180
熊毛支所 熊毛郡中種子町野間6410-8 TEL 0997-27-2278
大島支所 奄美市笠利町大字中金久162-2 TEL 0997-63-2442
南大島支所 大島郡伊仙町阿三1379-1 TEL 0997-86-2389

