鹿児島県農業共済組合広報誌

Nosai かごしま

2022
春号
Vol.4

特集
暮らしに
寄り添う花

Nosai かごしま 目次

ページ
02 表紙紹介 わたしの手から
ワダツミ農園株式会社
鳥越　誠さん

03 特集
暮らしに寄り添う花

06 事業紹介

10 YOKATOKO
かごしまの魅力を発見!!

12 診療所だより
脳へのストレスを減らす
「仕組み化」と「整理整頓」

13 百聞の行知
～ヒャクブンノイチ～
職員のおすすめスポット

16 旬菜レシピ
ゴボウとマイタケの
オリーブオイル炒め

※本誌の取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。

2022
春号
Vol.4

表紙紹介

わたしの手から

ワダツミ農園株式会社
代表取締役　鳥越（とりごえ）　誠（まこと）さん（58）

遊休農地にモリンガで活路

錦江町のワダツミ農園株式会社では、栽培契約を結ぶ農家18戸とモリンガを8㌶を生産しています。「90種類を超える栄養素を含み、スーパーフードとして注目を集めているモリンガ。お茶のような味わいが特徴で、ぜひ気軽に手を取ってほしい」と鳥越誠さん（58）。遊休農地の解消を目標にモリンガの生産体制の確立に向けて奮闘しています。

休耕地と耕作放棄地を利用し、循環型農業で土づくりを目的に活動をスタート。まずは栽培農家を確保するため取り入れやすい作物を模索する中で出会ったのがモリンガでした。「地域の基幹作物であるサツマイモと農業機械を共有できれば、初期投資を抑えられるのではないか」と試験栽培を始めました。

沖縄県で学んだ栽培方法をもとに、地域の気候に適した手法を試行錯誤。「県内での露地栽培では寒さで根が枯れやすく樹木を残すのが難しいですが、単年で植え替えることにより栽培できるようになった」と鳥越さんは話します。

モリンガの茎と葉を乾燥させ粉砕した「モリンガパウダー」を販売する同社では、今後、残渣（ざんさ）として廃棄する根や幹も有効活用できるよう商品開発を進めています。「無駄をなくし、収入が上がれば農地の拡大や農家数の確保につながる。まずはモリンガの認知度を向上させ、消費者層にあったPRをしていきたい」と意気込みます。

モリンガパウダー＆青汁の詰め合わせを10名様にプレゼント。応募の詳細については16ページに掲載しています。

ワダツミ農園株式会社
https://wadatsumi-nouen.jp
栽培契約を結ぶ農家とモリンガの生産、販売を行う。栽培当初から鹿児島大学とモリンガの共同研究を行い、可能性を模索する。

特集

暮らしに寄り添う花
～ホームフラワーを楽しもう～

花に触れる機会が多い春に、ぜひ試していただきたいホームフラワーの作り方をご紹介します。花瓶に飾るだけではなく、季節の花でアレンジを楽しんでください。

花を選ぶ時はなるべく**同系色**で、
3色＋緑色に抑えるのがおすすめ

今回使用した花材
バラ、トルコキキョウ、カーネーション、ラナンキュラス、ガーベラを2本ずつ
アストランチアを好みの本数で

製作に要した時間 1時間

監修
INO FLOWERS
鹿児島市荒田1-40-11
トーカンマンション
第3荒田八幡1階

／ 今回作るのは、オールラウンド型です ＼

ホームフラワーの作り方

①
容器内の生花用スポンジにガイドとして、十字の切れ目を薄く入れます。

②

まずは葉の部分を1～1.5センチほど茎を残し、切り口が斜めになるようにカットします。
挿しやすく、水も吸い上げやすくなります。

③

①の目印を参考に番号の順に②でカットした葉を挿します。
容器のフチに沿ってなるべく水平に挿すとgood!

④
メインとなる花（バラ）の茎の長さは容器の高さより少し低くなるようにカットします。
長めにカットすると、隙間を埋めるためにたくさんの花が必要になります。

⑤
①の十字の中心に向けて、メインの花を挿します。花が上を向くように、中心から少しずらして斜めに挿します。

⑥
残りの花も2本1組として上段→下段→中段の順番で挿していきます。花が上を向くように高さを変えて挿します。
半球体をイメージしましょう。

⑦
少し離れて全体を確認し、形を整えます。水は容器の8分目程度、入れておくようにしましょう。

皆さんもぜひ、チャレンジしてみてください。

NEXT ページ
私たちの暮らしを彩る花々。
その生産者の姿をご紹介します

花を通じて子どもたちにエールを

「花を身近に、気軽に楽しんでほしい」と話す田浦克吉さん(49)。25歳から花き農家を営み、今では全国各地に出荷しています。

ユリの球根は9月から11月の間に植え付け、12月から3月ごろに切り花の出荷のピークを迎えます。「ユリはつぼみの数を目視で確認しながら選別するので、機械が使えず全て手作業で選別しています」と田浦さん。夏の暑い時期には球根を掘り取る作業もあり、「ユリの栽培管理には体力が必要です」と話します。

島外への輸送手段はフェリーが主体となるため、荒天の場合は抜港や欠航が生じることもあるそう。出荷に遅れが生じないよう、天候や波の状態を常に気にかけるなど、先を見据えての作業を心がけています。

「エラブユリ」の呼称で親しまれる沖永良部島産のユリは、欧米では古くから「イースターリリー」と呼ばれ、春を告げる花として世界各国で愛されています。島内の学校では、春の風物詩である卒業式や入学式の際に真っ白なユリの花がステージいっぱいに飾り付けられ、子どもたちの輝かしい門出に花を添えます。

田浦さんはこうした学校行事にもユリを提供しており、「自分たちが懸命に育てたユリで彩られたステージを見るたび、喜びと嬉しさでいっぱいになります」と笑顔。「沖永良部島がユリの産地であることを、この島で育つ子どもたちに伝えていきたい」とユリの花を通じてエールを送ります。

たくさんのユリで飾られる学校のステージは圧巻です

田浦(たうら) 克吉(かつよし)さん(49)

和泊町

経営内容

ユリ切り花	20㌃
ユリ球根	70㌃
オリエンタルリリー	5㌃
クルクマ	40㌃
フリージア	10㌃

有限会社 フラワーショップ田中

代表取締役 **田中(たなか) 廣之(ひろゆき)さん(65)**

指宿市

経営内容

輪ギク	10㌃	スターチス	10㌃
スプレーギク	60㌃	トルコキキョウ	10㌃
ストック	30㌃		

栽培管理でニーズに応える

「必要な時に必要な量の花を提供できるように努めています」と話す有限会社フラワーショップ田中の代表取締役を務める田中廣之さん(65)。栽培する花きは同社が直売所で販売するほか、生花店にも出荷します。「消費者の手元に届くまでに有する時間を短くすることで新鮮な状態を保ち、長い期間花を楽しむことができます」と笑顔を見せます。

多様な品種を取り扱う同社では、電照栽培やハウス栽培を行います。田中さんは「一番良い状態で消費者に届くよう植え付け時期や電照時間を調整し、収穫を見極めています。そこが花き栽培の一番面白いところです」と魅力を話します。また、収穫時期をずらすことで労働力の分散も図れ、従業員への負担も軽減できるといいます。

40年前に帰郷し、露地野菜を栽培していた両親の元で就農。収益向上を目指して花き栽培に切り替え、ハウスを導入しながら1994年に法人化しました。できるだけ農薬や化学肥料を使わないように、ハウスの入口に防虫ネットを設置。連作障害への対策として年に一度は深耕を行います。

「新型コロナウイルス感染症の影響や生活様式の変化で花輪などの需要が減ってきています。自宅で楽しめる洋花の栽培に切り替えて、ニーズに合わせられるようにしています。今後は休耕地になっている畑で、花木の栽培にチャレンジしたいです」と田中さんは意欲的です。

園芸施設共済で災害リスクに備えましょう

農作物を栽培するためのプラスチックハウス、ガラス室、ネットハウスなどの損害を補償します。近年の異常気象で過去に経験の無い災害が多発しています。これらの災害リスクに対する備えとして園芸施設共済をご紹介します。

補償や掛金のポイント

●共済事故で生じた損害を補償します

共済事故によって生じた、パイプの曲がりや被覆材の破れなどの損害や、落雷などによる制御装置や暖房機などの損害を補償します。

●補償を充実させることができます

本体の他に、巻上機などの附帯施設や施設内農作物（病虫害は除く）も補償の対象とすることができます。また、時価で減少した補償額を補てんする復旧費用特約や損害発生後の部材の取り片付け費用を補てんする撤去費用特約があります。

●掛金を抑えることができます

大きな被害だけの補償を希望される方は、小損害不てん補の設定金額を変えることで掛金が抑えられます。また、付保割合（補償割合）の選択でも掛金を抑えることができます。その他に、集団加入で一定条件を満たすことで、掛金と賦課金が割引されます。

共済事故とは

- 風水害、ひょう害、雪害、落雷、その他気象上の原因（地震および噴火を含む）による災害
- 火災、破裂および爆発、鳥獣害
- 航空機の墜落および接触ならびに航空機からの物体の落下
- 車両およびその積載物の衝突および接触

加入できるもの

- プラスチックハウス、ガラス室
- 雨よけ施設、ネットハウスなど
- 附帯施設（巻上機、二重カーテン、暖房機、換気扇など）

※換気設備、温湿度調節施設に限ります

- 施設内農作物（対象作物は限定されています）

加入のための条件

- 所有施設の設置面積の合計が2㎡以上であること
- トンネル栽培施設や、設置面積1㎡当たりの再建築価額が3万円未満の施設は加入できません

特約で充実した補償に

付保割合追加特約	通常、施設の時価額の80％が最大補償割合ですが、付保割合追加特約を選択することで最大100％まで補償することができます。
復旧費用特約	施設は時価で損害評価しますが、復旧費用特約を選択することで時価によって低下した価額部分の共済金を補てんします。
小損害不てん補1万円特約	算定した損害額が1万円を超えれば共済金をお支払いできるようになります。（標準は3万円もしくは共済価額の5%）

さらに補償が充実しました

補償の充実や掛金の割引など、加入者のさまざまな要望に対応できるよう制度の見直しが行われてきました。ここでは制度の見直し内容をご紹介します。

見直し内容

☑小損害不てん補額に1万円が追加

時価を適用した損害額が、3万円（または共済価額の5％）を超える損害を共済金支払対象としてきましたが、さらに少額からの補償を希望する方に対し、わずかな追加掛金で1万円を超える損害から支払われる特約が新設され、以前より少額の損害でも補償できる機会が増えました。

☑自力復旧の労務費として一定額を支払う措置の追加

復旧費用の申請には修理業者の請求書が必要です。このため修理業者に依頼せず自力復旧した場合に、労務費の請求書が無いため部材の請求書部分の補償しかできませんでした。制度の見直しで、特定園芸施設に限り自力復旧の労務費についても、被害面積に応じて一定額を支払うことができるようになりました。

☑付保割合追加特約が新設

付保割合（補償割合）が最大80％まででしたが、特約として90％（80％＋10％）、100％（80％＋20％）のいずれかを選択可能になりました。（下図参照）

☑耐用年数経過後の復旧費用補償額の限度額が75％から100％に引き上げ

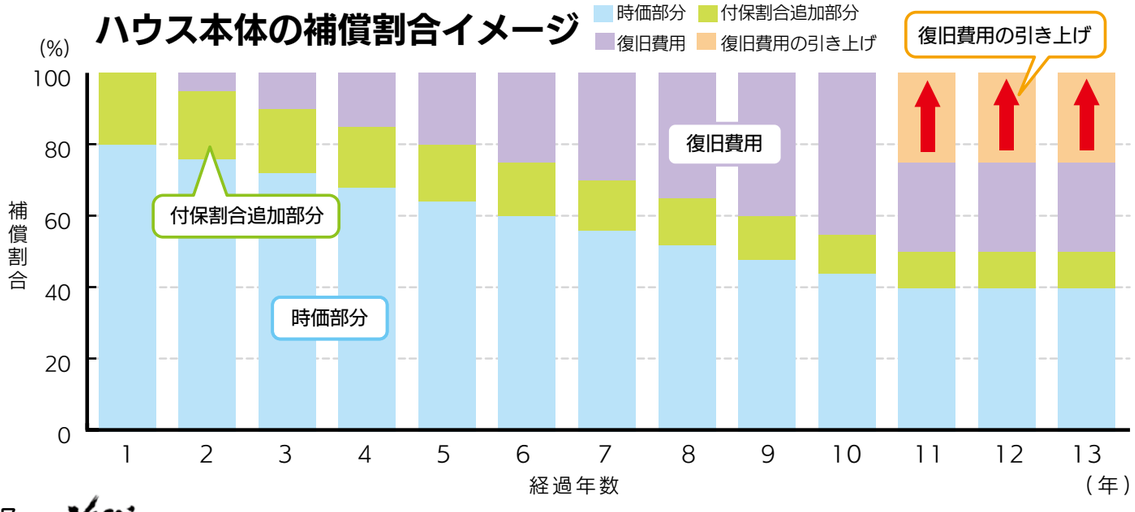
復旧費用特約を附帯し、さらに付保割合（補償割合）を100％にすることで、設置から年数が経過した園芸施設でも本体、附帯施設などの被害を新価に近い価額まで補償することができます。（下図参照）

☑被覆材の部分的全損評価（令和3年9月）

被覆材の部分別（屋根面、側面、妻面）に80％以上の損害があった場合、該当部分の損害を100％として評価します。

☑園芸施設の単価アップ（令和3年4月～）

資材価格や工事費の上昇を考慮し園芸施設の標準㎡単価が引き上げられ、補償額が大幅にアップしました。



補償額と掛金の目安

新しく加入を検討する
農家Ａさん

実際の掛金と補償額がどのくらいになるのかシミュレーションしてみました。

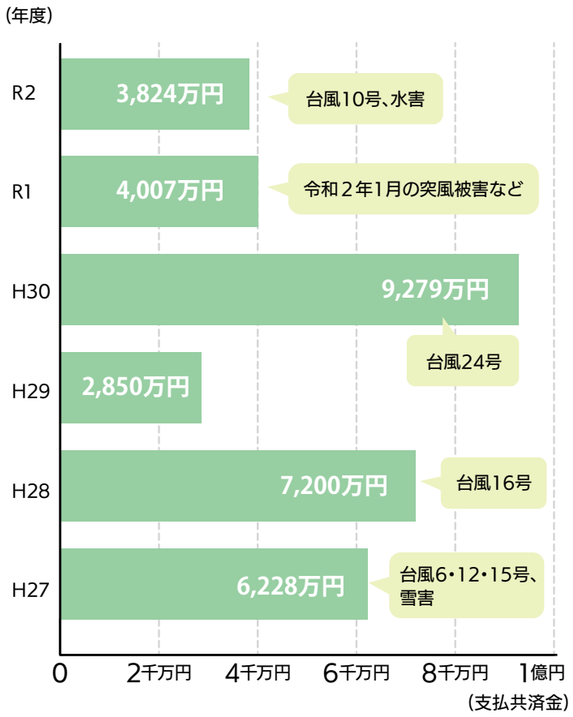
加入内容

・加入１年間　・被覆１年間　・補償割合80％　・経過年数０年
・施設面積　単棟パイプ200㎡　連棟パイプ、中期展張、鉄骨硬質500㎡
・危険段階０　・附帯施設および内作物は無し　・付保割合追加特約20％

ハウスの種類	本体㎡単価	共済金額（補償額）	掛金など	オプション			賦課金	合計
			特定附帯（ハウス本体+被覆材）	小損害不てん補1万円特約	撤去費用特約	付保割合追加特約		
	円／㎡	万円	円	円	円	円	円	円
単棟パイプ K6（一般農PO）	3,285	84	4,580	17	628	2,603	700	8,528
連棟パイプ KPH(一般農PO)	6,490	409	※ 13,775 ～72,486	※ 186 ～954	※ 3,154 ～2,629	※ 8,463 ～37,556	1,750	27,328 ～115,375
中期展張（耐久農PO）	11,033	656	6,367	125	14	3,190	1,750	11,446
鉄骨硬プラ（耐久性硬質）	16,896	1,008	10,034	196	14	5,024	1,750	17,018

※KPHなどの連棟パイプハウスは地域ごとに掛金率が異なります。また、過去の共済金支払い状況に応じて危険段階区分があり、個人ごとにも掛金率が異なります。

県内における近年の主な災害と支払共済金



令和２、３年水害

・令和２年７月豪雨
　４棟、約213万円支払
・令和３年７月豪雨
　６棟、約253万円支払

令和２年７月と令和３年７月の豪雨では、一部河川の氾濫による園芸施設の浸水や、土砂崩れによる本体、被覆材、付帯施設に被害が発生しました。

令和２年台風10号

・334棟、
　約2,550万円支払

令和２年９月の台風10号は非常に強い勢力で接近し、県内全域で被害が発生しました。妻面だけ被覆材が残っていたことによる本体被害や、異物の飛来による被害もありました。

ここがよか！園芸施設共済

阿久根市
京田（きょうだ）　博文（ひろふみ）さん（68）

経営規模
キュウリ　ハウス30㌃
水稲　2.5㌶

台風や鳥害の心配が尽きず、15年ほど前に共済に加入しました。特にカラスに被覆材をつつかれる被害が多く、毎朝ハウスの上に登り、破れていないか確認するほどでした。

近年発生する春一番の突風は、施設本体ごと倒壊させてしまう危険もあり油断はできませんが、共済に加入したことで被覆材だけでなく本体も補償されるので安心して作業することができます。

また、毎年利用している土壌診断サービスでは診断結果（診断書）をもらえるので、営農指導員と相談し良い土づくりができて助かっています。

高騰する油代や農薬代などの経費がかさみますが、施設内の適正な温度管理や適期の農薬散布で収穫の遅れや病気の発生を防ごうと思います。

今後は現状維持を目標に、消費者の方々に喜んでもらえるキュウリを作っていきたいです。

始良市
有限会社　蔵
代表　山下（やました）　妙子（たえこ）さん（51）

経営規模
ピーマンやトマトなど
ハウス１㌶　露地栽培４㌶

台風でハウスが全倒壊した経験や、積雪により倒壊したという話を聞き、近年の異常気象に不安を感じて共済に加入しました。

加入後、台風の影響で二重カーテンの被覆材に雨水が溜まりパイプが曲がるほか、落雷により巻上機のモーターが故障するなどの被害に遭いました。復旧費用特約のおかげで、復旧までの費用を抑えることもでき、早めの備えが大切だと身をもって実感しました。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響で外国人技能実習生を採用できず、人手不足になる可能性があるため、現在の多品目栽培から品目を絞り、作業の負担軽減を図りたいと考えています。

万が一被害に遭っても経営を守らなければいけない立場として、共済に加入していることは、大きな支えになると思います。

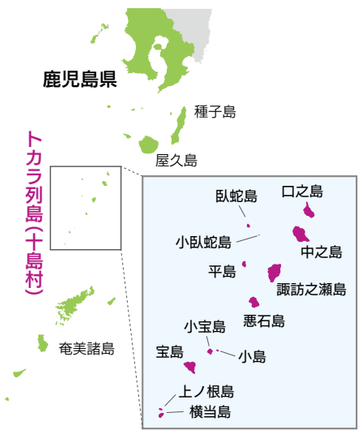
YOKATOKO

かごしまの魅力を発見!!

十島村

十島村 刻(とき)を忘れさせる島 吐噶喇(トカラ)

南北160㎞から構成される十島村は、屋久島と奄美大島の間に位置し、口之島(くちのしま)、中之島(なかのしま)、諏訪之瀬島(すわのせじま)、平島(たいらじま)、悪石島(あくせきじま)、小宝島(こだからじま)、宝島(たからじま)の有人7島と臥蛇島(がじゃじま)を含む無人島5島の12の島でなります。



②	①
③	
⑤	④

①在来種であるトカラ牛は、ここでしか見られません

②放牧が盛んな十島村では、牧場の造成が進んでいます。赤土が露出している場所は、造成地です

③口之島の高台から港を望むと臥蛇島と小臥蛇島(こがじゃじま)が見えます。左には島の象徴である象の鼻の形のようなグノメ崎

④コウ(湧き水)と呼ばれる住民の憩いの場所。ガジュマルの木の下にある泉から湧き出る水は、水源として重宝されます

⑤口之島から望む日の出の風景

霧島市

ひものCafe－酒元水産直売所－ 干物の新しい可能性

霧島市隼人町にある有限会社酒元水産では、魚の仕入れから加工、販売まで一貫して行っています。「伝統の味を守りながら、お客さまの声に直接耳を傾け、干物の可能性を広げたい」と2017年12月に直売所を、その半年後には同社の商品を使用した料理を提供する「ひものCafe」をオープンしました。

看板メニューは「骨とり昆布さば」を使った「鯖バーガー」。明太子とチーズ、スモークしたサバとアボカドなど多様なメニューで、さまざまな味つけを楽しめます。

また、ひものCafeで使用している食材は、隣接する直売所で購入することができ、自宅でお店のレシピを再現できるのも魅力の一つです。

スタッフの並松薫(なみまつかおり)さん(40)は、「年々、健康志向のお客さまが増えている中で、身体にやさしいメニューやアレンジを考案しています。『ひものCafeに行けば元気になれる』と思ってもらえるような憩いの場所でありたいです」と笑顔を見せます。

(上)人気の鯖バーガーはテイクアウトも可能です
(中)天井が高く広々とした店内は、直売所と併設しており待ち時間で買い物もできます
(下)日本酵素マイスター1級公認講師の資格を持つ並松さん。酵素ジュースの販売も行っています

ひものCafe －酒元水産直売所－

所在地：霧島市隼人町真孝2738-4
電話番号：0995-73-5101　定休日：日曜日・祝日
営業時間：9:00～17:00
※お食事は11:00～14:30までとなります
https://sakemotosuisann.co.jp
Instagram：@himonocafe

MAP

曽於市

おべんとこ ほっとする手作り弁当

曽於市大隅町の「おべんとこ」では、地元産の食材を使った手作りの弁当が並んでいます。代表の平林(ひらばやし)かおりさん(38)が「安心安全の母の味」をコンセプトに2021年10月にオープンさせました。

店頭には、主に曽於市産の食材で彩りが楽しめるように仕上げた「彩り弁当」をはじめ、「からあげ弁当」「ハンバーグ弁当」などがラインナップ。仕入れる食材によって、その日限りの商品が登場することも。

平林さんは「すべて手作りで、どこかほっと一息つけるような家庭の味を追求しています。少しでも笑顔になってもらえたら」と話します。

地域の方をはじめ、SNSで評判を聞きつけた県外の方も多く訪れるそう。「リピートで来てくださる顔なじみのお客さまも増えてきました。一人一人に満足してもらえるお弁当を提供していきたいです」と意気込みます。

(上)地域の食材を使用した手作り弁当が並びます
(中)月に一回、店の隣でマルシェを開催。「曽於市を盛り上げたい」と平林さん(写真右)
(下)売り切れ次第終了なので、電話予約がおすすめです

おべんとこ

所在地：曽於市大隅町下窪町49
電話番号：099-479-4141
定休日：日曜日・月曜日・祝日
営業時間：11:00～無くなり次第終了
Instagram：@obentoko

MAP

＊各店舗の営業時間・定休日は、新型コロナウイルス感染症対策等の影響により変更する場合があります。

＊「Instagram」は、Facebook,Inc.の登録商標です。

診療所だより

熊毛家畜診療センター
センター長
春田（はるた） 竜也（たつや） 獣医師

脳へのストレスを減らす「仕組み化」と「整理整頓」

人は1日に3万5千回以上の判断をするという研究結果があり、ご飯は何を食べようか、何を着て出かけようかなど私生活においても判断を必要とする機会はたくさん存在します。

いざ仕事に入るとその機会はさらに増え、その回数が多ければ多いほど脳にストレスがかかり、時に大きな判断ミスをしてしまいます。農繁期になると牛も人も事故が増えてくるのは、脳への負担が大きいのが原因と考えられます。では、判断の回数を少なくするにはどうすればよいでしょうか。

作業の仕組み化

ひとつは「仕組み化」です。仕組み化は、毎日決まって行う作業に順番と方法を決めておくと、判断に有する回数が減ります。余力のできた脳は、普段は気づかなかったことにも意識が向き、牛の病気や体調の変化などの早期発見につながります。また、「あんな所に釘があると危険」とか「あのくぼみで牛が寝たらまずい」など、農場内のちょっとした問題が見えてくるきっかけになります。

整理整頓

そして、もうひとつは「整理整頓」です。農場内の動線を確保することで効率良く作業ができ、時間の短縮になります。

また、視界が良くなると牛の観察もしやすくなり、異変に気づきやすくなります。作業中に必要なものがどこにあるかすぐに分かるので、スムーズに動けて作業もはかどります。不要なイライラもなくなり、夫婦喧嘩もきっと減ることでしょう。

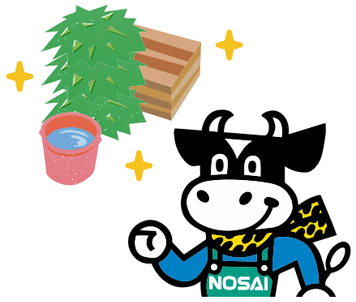
まとめ

判断の回数を減らす状況を作ることで、脳への負担が軽くなり、ストレスを感じることが少なくなると、結果的に牛と農家さんがより幸せになれることにつながります。

仕組み化と整理整頓を意識して、仕事に励めるように頑張りましょう。

私の診療車の中は……。

偉そうなことが言えるように頑張ります！



百回聞くより行って知ろう

百聞の行知（ヒャクブンノイチ）

職員のおすすめスポット

肝属支所
事業課
永吉（ながよし） 喜一（きいち）

建国当時のアメリカの雰囲気を楽しめます

ランチで人気の直火焼きカリー（上）とディナーで人気のチーズハンバーグ（下）

EARLY357（アーリー）

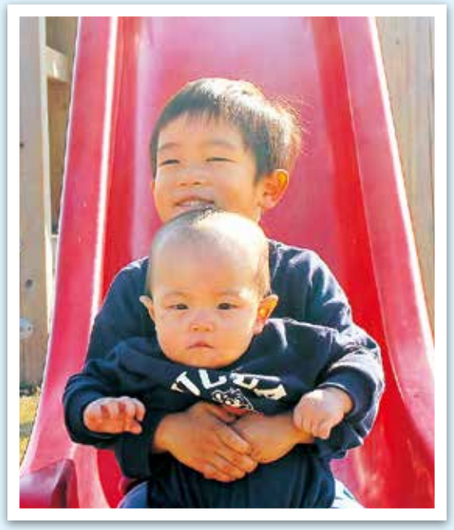
所在地：鹿屋市新川町5537-7
電話番号：0994-38-2190
営業時間：昼11：30～14：00／夜18：00～21：00
定休日：火曜日 ※月曜日は昼のみ営業
営業時間・定休日は、新型コロナウイルス感染症対策等の影響により変更となる場合があります。

日常から解放された空間

おいしい料理のみならず、アメリカから輸入した装飾品を用いた店内で、非日常の空間を味わえる人気店カントリーレストランEARLY357。

カレー好きの店主が研究し作りあげた大人気のカレーは、ソース作りに丸2日かけた後、1日熟成させて最高の状態で提供しています。また地元産の黒毛和牛と黒豚の合いびき肉を使用したハンバーグは、やわらかい食感が絶妙で、肉本来のうま味が最大限に引き出された店主自慢の一品です。メニューも豊富なので近くに来た際は、ぜひ足を運んでみてください。

かごしまキッズ



喜界町　思（おもい）　陽翔（ひなと）くん(5)　写真上
千晴（ちはる）くん(1)　写真下

弟と毎日仲良く遊んでいます。（陽翔くん）

読者からのお便り

我が家も後継者問題に悩んでいますが、U、Iターン農家の誌面を見て頼もしい限りです。　南九州市／50代

農家の方々には頭が下がります。自然災害や獣害、除草作業など出荷するまでには大変なご苦労があると思いますが、頑張ってください。　南さつま市／70代

表紙の迫さん夫妻の仲の良さ、農業の楽しさ、栽培されている野菜への愛が伝わってくる感じがしました。　出水市／40代

パセリは今まで、脇役としか捉えていませんでした。栄養価も高いそうなので、献立にうまく取り入れていきたいです。　阿久根市／70代

県内で頑張っていらっしゃる方々に元気をもらっています。大切な食を支えていただいていることに感謝です。　垂水市／60代

甥っ子が今年から農業をはじめました。「楽しい！」「面白い！」と表情が生き生きとし、輝いています。　鹿屋市／50代

NOSAIからお知らせ

農作物共済

共済金をお支払いしました

令和3年産水稲（一筆方式・半相殺方式）および麦（一筆方式）の被害に対し、共済金をお支払いしました。

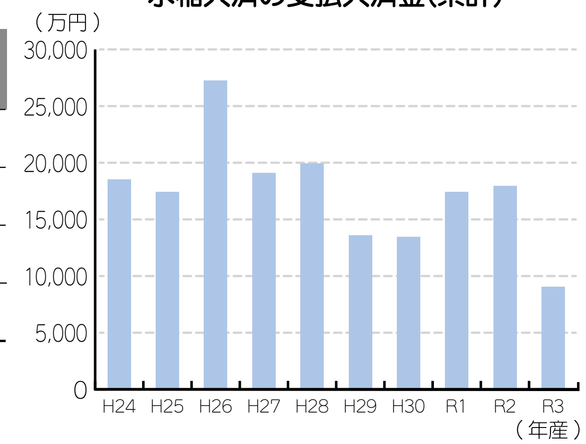
令和3年産水稲 共済金支払実績

支 所	引受戸数(戸)	支払戸数(戸)	支払共済金(円)
南 薩	4,997	134	5,714,068
北 薩	4,353	416	32,815,024
中 部	4,366	369	42,779,044
曽 於	3,707	137	6,316,540
肝 属	3,339	67	2,592,548
熊 毛	1,248	25	1,367,400
大 島	3	-	-
南大島	4	-	-
合 計	22,017	1,148	91,584,624

令和3年産麦 共済金支払実績

支 所	引受戸数(戸)	支払戸数(戸)	支払共済金(円)
南 薩	7	-	-
北 薩	3	-	-
中 部	11	1	4,410
肝 属	2	-	-
合 計	23	1	4,410

水稲共済の支払共済金(県計)



家畜診療センター

往診依頼についてご協力をお願いします

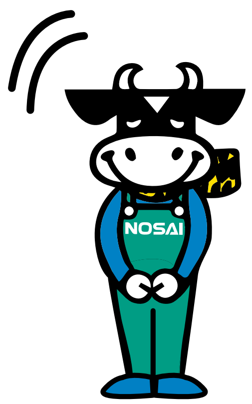
・往診依頼のご連絡は午前中までにお願いします。

・時間指定はなるべくご遠慮ください。往診内容により、時間が前後することがありますので、ご了承ください。

・土日・祝日は、急患のみの対応とさせていただきます。

・午後5時15分以降は、急患のみの対応となります。その際、初診料とは別に「時間外加算」をご負担いただきます。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



収入保険

確定申告書などの提出をお願いします

収入保険に加入されている方は、確定申告後、確定申告書などを提出いただくことになっております。提出いただいた実績を基に、保険金などのお支払い、令和4年契約の基準収入の算定を行いますので、お早めの提出をお願いいたします。

その他

ニーズ調査を実施しています

農業者のニーズに応じた事業を実施するための調査をしています。農業共済事業の対象品目および、当組合で実施している品目の詳細は、ホームページ（未実施品目の意向調査アンケート）に掲載しております。新たな品目について、実施が必要かどうかなど、農業者の皆さまのご意見をお聞かせください。

詳しくはホームページをご覧ください。

NOSAIかごしま　ニーズ調査　検索

『農業共済新聞』を購読しませんか

農業共済新聞は、「農家に学び、農家に返す」を創刊以来の編集方針として発行しています。

鹿児島版　毎月1・3週号 最終面
九州南版　毎月4週号 最終面

県内の営農事情をはじめ、熊本県、宮崎県の情報も紹介。身近な話題や暮らし、営農に役立つ情報が満載です。

営農のヒントとなるような情報がめじろ押し

全国のNOSAI獣医師や専門家による技術解説のコーナーもあります。

購読料…年間 5,520 円（3,520 円は当組合が負担しますので、実質 2,000 円でご購読いただけます）
発行日…毎週水曜日

購読に関するお問い合わせは **NOSAI かごしま 本所 企画管理課まで ☎099-255-6161**

編集後記

十島村に初めて行きました。ミカンコミバエの監視が行われているのを見て、外来害虫の脅威を肌で感じました。特有の野生牛は穏やかな印象でしたが、隔離するための柵を超え、島の端にまで進出している痕跡から野生のしたたかさに驚きました。森の中から流れ出る不思議な温泉。宿でいただいたマコモダケの味。取材など対応していただいた方々の温かさ。ほかにも島の魅力は、数多くありました。

十島村は、皆さんにぜひ一度は行っていただきたいYOKATOKOでした。

〈岩下正広〉

広報誌「NOSAIかごしま」をご愛読いただきありがとうございます。また、この場を借りてこれまで取材に協力してくださった皆さまにお礼申し上げます。

2021年4月に県下一組合となり、あっという間に1年が経ちました。毎号100通近くのお便りをいただき、広報誌制作の励みになっています。今後とも広報誌「NOSAIかごしま」をよろしくお願いいたします。

〈中島一樹〉

旬菜レシピ
旬のお気軽料理

ゴボウとマイタケのオリーブオイル炒め

調理時間 約15分

材料（4人分）

- ゴボウ …… 150g
  - ささがきにして水にさらし、あくを抜く
- マイタケ …… 半パック（70g）
  - 手で食べやすい大きさに分ける
- ベーコン …… 1パック（73g）
  - 長さ4～5cm、幅2cmほどに切る
- 塩・粗びき黒こしょう …少々
- 水 ……大さじ2
- オリーブオイル ……大さじ2

1 耐熱容器にゴボウを入れ、大さじ2の水を回しかけふんわりとラップをして電子レンジ600wで2分30秒、全体に火が通るように向きを変えてさらに2分30秒加熱する。火が通っていないときは、様子を見ながらさらに加熱し、火を通す。

2 フライパンでオリーブオイルを温める。ベーコン、マイタケを炒め、ゴボウを入れ全体に油が回って火が通ったら塩・粗びき黒こしょうを振り、味を整える。

ポイント

ゴボウは、食物繊維が豊富で腸内環境を整えます。ゴボウに含まれる水溶性食物繊維のイヌリンには、血糖値の上昇をゆるやかにする働きがあるので糖尿病などの生活習慣病の予防にもなります。

前田　茂子
フードコーディネーター
子育て支援情報誌「クレセール」で野菜が好きになるレシピ「ママの晴れごはん」を掲載中。

さらにアレンジ　ゴボウの豆乳焼き

調理時間 ＋約15分 焼き時間含む

材料（4人分）

- ゴボウとマイタケのオリーブオイル炒め（上記レシピ）…4人分
- Ⓐ 合わせておく
  - 豆乳 …… 150cc
  - みそ …… 小さじ1
  - 白だし …… 小さじ1
- オリーブオイル ……大さじ1
- パン粉……大さじ2
- パセリ……適宜

耐熱容器にゴボウとマイタケのオリーブオイル炒めを移し、Ⓐを回しかけパン粉をまぶし、オリーブオイルをかけて220℃に温めたオーブンで10～12分ほど焼く。焼き色がついたらパセリを振り、出来上がり。

愛読者プレゼント

「モリンガパウダー＆青汁の詰め合わせ」

10名様にプレゼント。
奮ってご応募ください。
➡生産者紹介はP2をご覧ください。

※画像はイメージです

締め切り
6月30日(木) 必着

※この応募で取得した個人情報は、厳重に管理し、抽選、商品発送以外の目的に使用することはありません。

［応募方法］ハガキまたはメール、ファックス、応募フォームで、❶住所、氏名、年齢、職業 ❷電話番号 ❸広報誌「NOSAIかごしま」についてのご意見・ご感想をお書きのうえ、ご応募ください。
なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

ハガキ	〒890-0064　鹿児島市鴨池新町12-4 NOSAIかごしま「愛読者プレゼント」係
メール	kikakunr46@sand.ocn.ne.jp
ファックス	099-255-6190
応募フォーム	右の2次元コードから応募できます。

安心のネットワーク NOSAIかごしま

本　　所　鹿児島市鴨池新町12-4 TEL 099-255-6161
南薩支所　南九州市川辺町平山6140 TEL 0993-58-3100
北薩支所　薩摩郡さつま町轟町13-1 TEL 0996-21-3131
中部支所　霧島市溝辺町有川2103 TEL 0995-59-3211
曽於支所　曽於市大隅町月野2253 TEL 099-482-0205
肝属支所　鹿屋市田淵町1475-5 TEL 0994-48-3180
熊毛支所　熊毛郡中種子町野間6410-8 TEL 0997-27-2278
大島支所　奄美市笠利町大字中金久162-2 TEL 0997-63-2442
南大島支所　大島郡伊仙町阿三1379-1 TEL 0997-86-2389

発　行／鹿児島県農業共済組合
https://www.nosai-net.or.jp/
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町12番4
TEL 099-255-6161 FAX 099-255-6190
印　刷／濵島印刷株式会社
発行月／令和4年4月

この冊子は、環境に配慮した「植物油インキ」で印刷しています。
VEGETABLE OIL INK